



さざんか便り

2026.7月号



皆様の願い事が叶いますように★



たなばたセツ



七夕★飾付け



言い伝えでは、
カササギがたくさん飛んで
きて、翼を並べて天の川
に橋を架けます。その橋
を渡って織り姫と彦星の
二人は再会出来るそうデ
すよー☆



短冊に書かれていた願い事の多くは、
ご家族や周りの方の幸せを願うもので
した。
皆様の願いが叶い、笑顔あふれる毎日
となりますように☆☆





7月7日(火)／七夕

- ・七夕そうめん
(錦糸卵・蒸し鶏・人参
・オクラ・刻み海苔)
- ・天ぷら盛合わせ
(野菜のかき揚げ・茄子
・ピーマン)
- ・胡瓜の生姜和え
(胡瓜・カニ蒲鉾・生姜)
- ・フルーツカクテル

七夕には、入居者様の健康と長寿の願いを込め、天の川をイメージした彩り豊かなそうめんをご用意しました。

そうめんをより美味しく召し上がっていただけるよう、野菜のかき揚げ、茄子、ピーマンの天ぷらを盛り合わせにし、季節感あふれる献立に仕上げました。見た目にも涼やかな七夕の食事を、楽しんでいただけたことと思います。

管理栄養士 矢作



焼きりんごレク



甘〜い

クイズです！

何かしら？

布の下には
何があるでしょ〜か？

皆様に、お手伝いいただき
「焼きりんご」を作りました

美味しーい！

りんご
よ！

大正解！！

焼きりんごレク
を行いました。
ホットプレートを使
用して、皆様と一
緒に調理を行っ
て、出来立てのお
やつを味わうこ
とが出来ました。





中庭の「ひまわり」は、スクスクと成長中！
 外の花壇には、昨年に植えた「マリーゴールド」と「ビオラ」が復活を遂げましたー（笑）



いい香りはしますか～？



外出中



川口イオンへ外出し、お好きな軽食を楽しんでいただきました♪食後はペットショップを見学し、「かわいいね」と笑顔で会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことができました★



職員も一緒に楽しみました



社会福祉法人
 ひふみ会

Vol.80 編集／事務局