

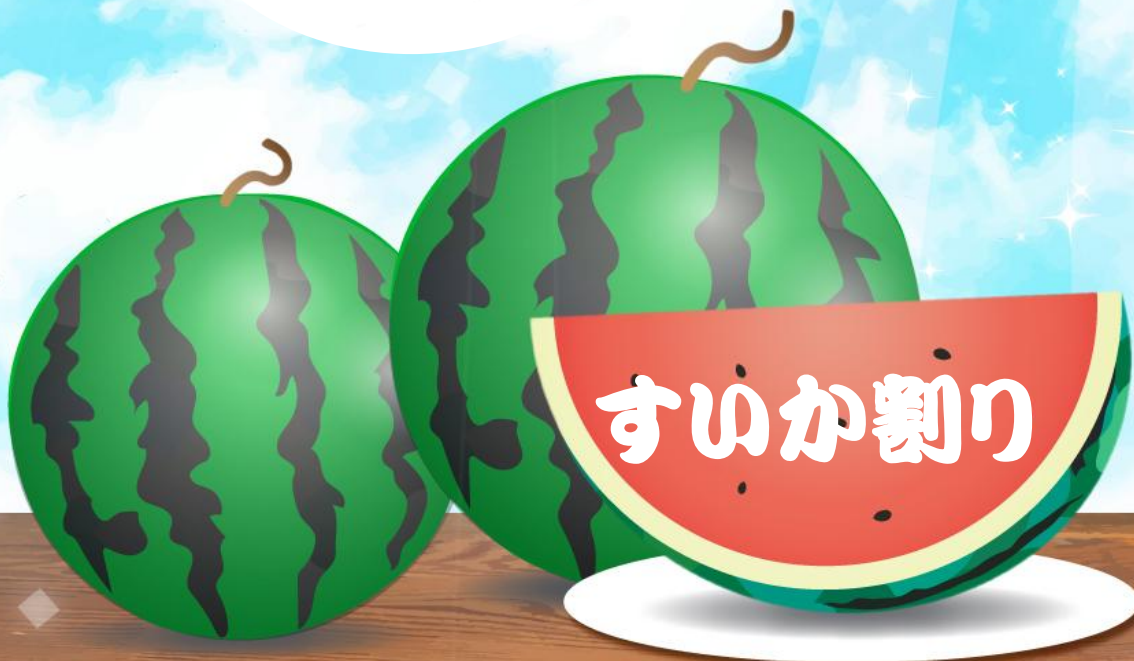
さざんか便り



2026.9月号



夏の風物詩



スイカ割り



夏の風物詩

「スイカ割り」を楽しみました。皆さんで声を掛け合いながら大盛り上がり！「縦にすると割れやすいよ」など、アドバイスも飛び交いました。

スイカ割りの後は、皆さんで美味しくいただき、スイカゼリーを召し上がった方も、たっぷりのホイップクリーム見た目もよく「美味しい」と笑顔を見せて下さいました。

山の日の行事食

お品書き

- ▲きのこ御飯
- ▲赤魚の塩焼き
- ▲オクラおろし添え
- ▲筑前煮
- ▲いちごフルーチェ
- ▲南瓜の味噌汁



山の日の行事食

8月11日の「山の日」にちなみ、山でピクニックをしているような気分を味わっていただける行事食をご用意しました。

きのこをたっぷり使った「きのこご飯」、「赤魚の塩焼き」、「オクラおろし」、出汁の旨味をしっかりと含ませた「筑前煮」をお楽しみいただきました。

デザートは、いちごフルーチェを山に見立て、ホイップクリームと、いちごソースをたっぷり添えました。

入居者様からは、「きのこご飯がすごく美味しい」「煮物がいいね」「生クリームいっぱい嬉しい！」など、たくさんの嬉しいお声をいただき、皆様に笑顔でご堪能いただきました。

管理栄養士 矢作



ひまわりと
一緒に記念撮影



中庭で大切に育てたミニひまわりが、きれいに咲きました 🌻
皆さんひまわりに囲まれて記念撮影。「きれいだね」と笑顔がこぼれ、ひまわりと一緒に素敵な思い出ができました。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.82 編集／事務局

