

謹賀新年

2021年

親光だより 1月号

新年のご挨拶

令和3年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
旧年中は、特別養護老人ホーム親光の施設運営に対しまして、ご入居者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心から御礼申し上げます。
また、コロナ感染予防のため、ご家族の皆様には面会の制限等、ご理解ご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

さて、令和3年は私どもの介護福祉施設にとってとても重要な年となります。
一つには、昨年から続いている新型コロナウイルス感染症へのさらに万全な取り組みが必要となってまいります。現在も感染拡大が続き、予断を許さない状況です。
改めて職員一同、気持ちを引き締めて対応して参ります。

もう一つが三年に一回行われる介護報酬改定への取り組みです。
感染症や災害への対応力の強化や住み慣れた地域で安心して暮らしていけるような地域包括システムのさらなる推進など、多様な課題に対応し、更なるサービスの質の向上に努めていく所存です。

当施設におきましても、入居者様との心と心の繋がりを大切にし、安心した生活を送っていただけるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。
今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

まだ先の見えない重苦しい中で迎えた新年ですが、新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム親光
施設長 西塚 奨



新年のご挨拶



事務局 事務長
森脇 智子



あけましておめでとうございます
皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのことと存じます。

昨年は感染予防で誰もが様々なことを辛抱した年であったかと思えます。今年はその分、干支にちなんで、嬉しいこと、楽しいこと、幸せなことが牛牛(ギューギュー)に詰まった1年になりますように…
ももお〜ともお〜と素敵な一年になりますように、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。私も実りある一年となるよう、牛のように一步一步確実に、力強く進んで参りたいと思います。そして、一層のサービス向上に努め、皆様に安心のサービスをご提供できるよう、業務に励みたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



介護課 課長
ケアマネージャー
鈴木 友子



明けましておめでとうございます。
日頃からご家族の皆様には多大なるご支援、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。
昨年は新型コロナウイルスの影響により誰もが不安になってしまう1年でした。入居者様もご家族も、そして職員も…『我慢』の年だったと思います。
毎年お正月に『親光神社』で入居者様の思いを書かれた絵馬を飾らせていただいておりますが、その中で「家族に会いたい」「家族が健康で幸せでありますように…」とご家族と会えない状況から多くの方がこの願いを綴られていました。まだ感染症の収束が見えない状況ですが、誰もが大事な人に会いたい時に会えて安心する生活が送れるようになればいいなと切に願います。入居者様が笑顔で安心して暮らせるよう職員一同頑張ってお返しをさせていただきます。よろしくお願い致します。



医務課 課長
看護師
粟野 麻奈美



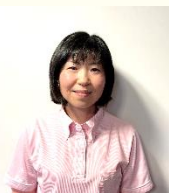
明けましておめでとうございます。
早いもので親光は今年12年目を迎えます。日々皆様の笑顔と励ましのお言葉でここまで辿り着く事ができました。
さて昨年は年明けから新型コロナウイルス感染症のニュースから始まり異例のオリンピック延期等世界中が困惑し各国で感染対策が手探りで始まりました。親光も同じく、感染対策を日々話し合い、毎日が戦いです。(現在進行形…)手指消毒・マスクの着用職員の健康観察・面会制限・外出レクの中止等皆様には多大なご協力を頂きました。今ある健康に感謝しながら今年は入居者様の大事な1年を感染予防しながら有意義にできる様に職員一同工夫を凝らしチャレンジしていきます。私事ですが細々と入居者様とヨガ教室を開催しております。今年もヨガを通して健康的にそして免疫力を付けてコロナ禍を乗り切っていきたいと思っております。今年も宜しく願い致します。



栄養課 課長
管理栄養士
大野 真美



あけましておめでとうございます
昨年は未曾有の出来事に見舞われた一年でしたが、ご家族の皆様のご理解とご協力を賜りましたことにより感謝申し上げます。
今年は辛いことが多いだけ、大きな希望が芽生える『辛丑(かのとうし)』だそうです。今年の箱根駅伝でも、ゴールまで諦めずに走り続けた選手たちの姿に感動しました。平穏な日常に戻るまでには時間がかかりそうですが、牛のように多少のことでは動じず、強い精神力で、たとえ遅くても焦らずに慎重に一步前へと進んでいける一年にしたいと思います。コロナ禍であっても、給食委託会社のメフォスの皆さんと協力して、行事食やイベント食をモウっと!モウっと!盛り上げて、皆様に喜んでいただけるように頑張ります。
そして、入居者様に穏やかに心地よく過ごしていただけるよう精進してまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。



1階 せせらぎ
フロアリーダー
本間 亜矢子



明けましておめでとうございます。
昨年の中頃はいつもと変わらないご挨拶をみなさんと交わしていましたが、新型コロナウイルスの影響で予想もしない1年を送ることになってしまいました。

面会禁止が解けることのないままで、入居者様もご家族様も寂しい想いをされていることと思います。入居者様には今年も親光の中で季節を感じていただけるようにしていきたいと思っています。また、介護の仕事の楽しさややりがいを新入職員たちに伝えていき、人材確保やホスピタリティの充実に繋げていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいいたします。



2階 そよかせ
フロアリーダー
加藤 紀子



明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になり、心からお礼を申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症対策に明け暮れた一年となりました。新型コロナウイルスの不安な状況は、なかなか解消されませんが、一日も早い終息を願っております。くれぐれも皆様お身体には気を付けてお過ごし下さい。
生活の基本は『衣・食・住』、介護の基本は『食事・排泄・入浴』と言われています。
食事をする・トイレに行く・お風呂に入る・そんな当たり前の生活をしっかり支えられるよう、日々努力を重ねていきたいと考えております。ご入居者様の笑顔を見るのが一番の楽しみなので、2021年は笑いの絶えない一年にしていきたいと思っています。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



3階 ひだまり
フロアリーダー
手島 義一



明けましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウイルスで始まり、新型コロナウイルスで暮れた大変厳しい一年でした。今年こそ新型コロナウイルスが収束に向かい、普段の生活が少しでもできるように願って止みません。親光は幸いにも入居者様が新型コロナウイルスに一人も感染することなく、新年を迎えることができました。今年も入居者様から感染者を出さないよう職員一人一人がさらに気を引き締めて行動して参ります。また、入居者様がご家族会えない寂しさを少しでも和らげられるように施設内で出来る行事にも工夫を凝らして参る所存ですので、どうぞこれからもよろしくお願い申し上げます。



機能訓練指導員
山下 慎二



新年のご挨拶を申し上げます。
機能訓練指導員の山下慎二です。
昨年は、皆様に大変お世話になりありがとうございました。
機能訓練指導員として、ご利用者様のニーズに答えられるように幅広い視点を持ち、柔軟な発想と対応力を培っていきたくと思っています。
「楽しく、穏やかな生活」を送れるように支援させて頂き、楽しく元気になる運動やイベントを計画していきたいと思っています。
入居者様やご家族が、安心して笑顔でお過ごしいただけるように職員一同努力していく所存です。本年も宜しくお願い致します。



介護課
生活相談員
加藤 愛美

明けましておめでとうございます。
ご家族の皆様には、常日頃ご理解・ご協力を頂き誠にありがとうございます。
毎年、年の始まりは、改まった気持ちになります。昨年から、コロナウイルスの影響にて、様々な変化がありました。まだまだ収束の兆しは見られず、厳しい状況下ですが、私達職員の本質は変わらず、入所者様が安心して穏やかに生活できる様に精進していきたいと思っています。
新しい2021年職員一同、協力・連携しながら、一生懸命頑張りますので、今年もどうぞ宜しくお願い致します。また、今年が丑年ということで、うしっつと笑えるようなことがたくさんあり、笑顔溢れる年になれば良いなと心より願っております。



今月の行事食



🔔 クリスマスは、“ロールサンド”をお洒落なランチ風に♡

🎉 元旦は、沢山の種類を詰め込んだ“おせち”♡

🎉 2日は、皆さんの大好きな“お刺身”🍣でした！

皆さん「わ～豪華で嬉しい～♪♪」「美味しい～♪♪」と喜んでくださいました。パースト食の方にも大好評でした!(^^)!

【1月1日 おせち料理】

- 〈壺の重〉 祝い肴（黒豆・数の子）
口取り（蒲鉾・伊達巻き・栗きんとん・昆布巻き）
- 〈式の重〉 酢の物（紅白なます）焼き物
（赤魚の西京漬け焼き）
- 〈参の重〉 煮物
（里芋・人参・筍・椎茸・鶏肉・絹さや）
- *赤飯 *清まし汁 *みかん
- 🌸おやつ（まんじゅう・甘酒）🌸



1月2日

親光神社



今年も親光のエントランスに神社とおみくじ、絵馬が飾られました。今年の絵馬はご家族のご健康を願う内容が多かったように見えました。沢山の方にお参りをさせて頂き、おみくじを引いて頂きました。皆様の願いが叶い、良い一年となる事を願っております。



大吉！大当たり！

