



親光だより2021年3月号

2021年3月11日、東日本大震災から10年が経った日、親光3階のベランダからキレイな桜の木が見えました。

10年前も震災の後、入居者様と一緒に満開の桜を見に行き漠然とした不安な気持ちを癒してくれた事を今も覚えています。

親光ではあの震災を忘れずに、万が一の事態にも慌てることのないよう、しっかりと備蓄の整備等を行い、入居者様に安心な暮らしを送って頂けるよう今後も努めて参ります。

Valentine's Day

美味しそう！！

2月14日

各ユニットでバレンタイン
レクが行われ、謎のロボッ
ト(?)がお菓子を配ったり、
皆様と一緒にお菓子作りな
どが行われました！



謎のAmazonロボット...
中にプレゼントが入っています(笑)



百寿

祝100歳！！

1階せせらぎに入居され
ている北澤五郎様が
3月8日に**百歳**のお誕生日
を迎えられました！
おめでとうございます！



職員から花束やプレゼ
ントをお渡しさせて頂
きました。
これからもお元気で
過ごしてください。



お寿司食べ放題！！

2月24日お寿司イベントを実施しました。お寿司はおかわり自由の食べ放題！大盛況でした！お粥やペースト食の方には、お刺身をたたいて散らし寿司にして、召し上がっていただきました!(^^)!



「おかわり下さい!」の声をたくさん頂きました★



給食業者のMoriさん、ありがとうございました!!



今月の行事食

桃の節句

上巳の節句は、もともと老若男女を問わず春を寿ぎ、無病息災を願う厄祓いの行事でした。親光でもこのコロナ禍において、入居の皆様がお変わりなく日々穏やかに過ごしていただけるよう、行事食を振舞いました。🌸🌸

ちらし寿司は、春らしく元気ができるように彩りよく盛り付け、とびこのプクプク感を喜んでいました。エビの天婦羅のサクサクやほんのり辛い菜の花の辛和え、なめらかな茶わん蒸し等、どれも好評でした。(^^♪

苺ババロアは菱餅と同じ3層になっていて、可愛いらしいと喜んでいただきました。

管理栄養士 大野



- ・ちらし寿司
- ・天婦羅
- ・菜の花のからし和え
- ・茶碗蒸し
- ・アサリの清汁
- ・苺のババロア

御献立

- ・へおやつ
- ・練り切り
- ・ひなあられ
- ・甘酒

こんにちは

2階そよかぜ フロアリーダーの加藤紀子です。

花便りの嬉しい季節となりました。ご家族様はいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影響で外出を控える中、職場内の清掃活動を実施している企業や家の片付けをしている家庭が多くなってきているようです。人生100年時代と言われるようになった昨今、50代は折り返し地点と考え、私も只今【断捨離中】です。片付けを始めた頃は、物が多すぎて片付けが進んでいる実感が全くなく、成人した子供達の幼少期の写真や読んでいた絵本等が出てくると、片付けるのも忘れ、眺めてばかりで、なかなか進みませんでした。『断つ・捨てる・離れる』は前へ進むひとつのきっかけととらえてモノ（物）やコト（事）を整理する事が凄く大事なだと改めて感じました。

春風とともに、皆様に幸せが訪れますよう、お祈りいたします。

職員だより



2階フロアリーダー
加藤 紀子

