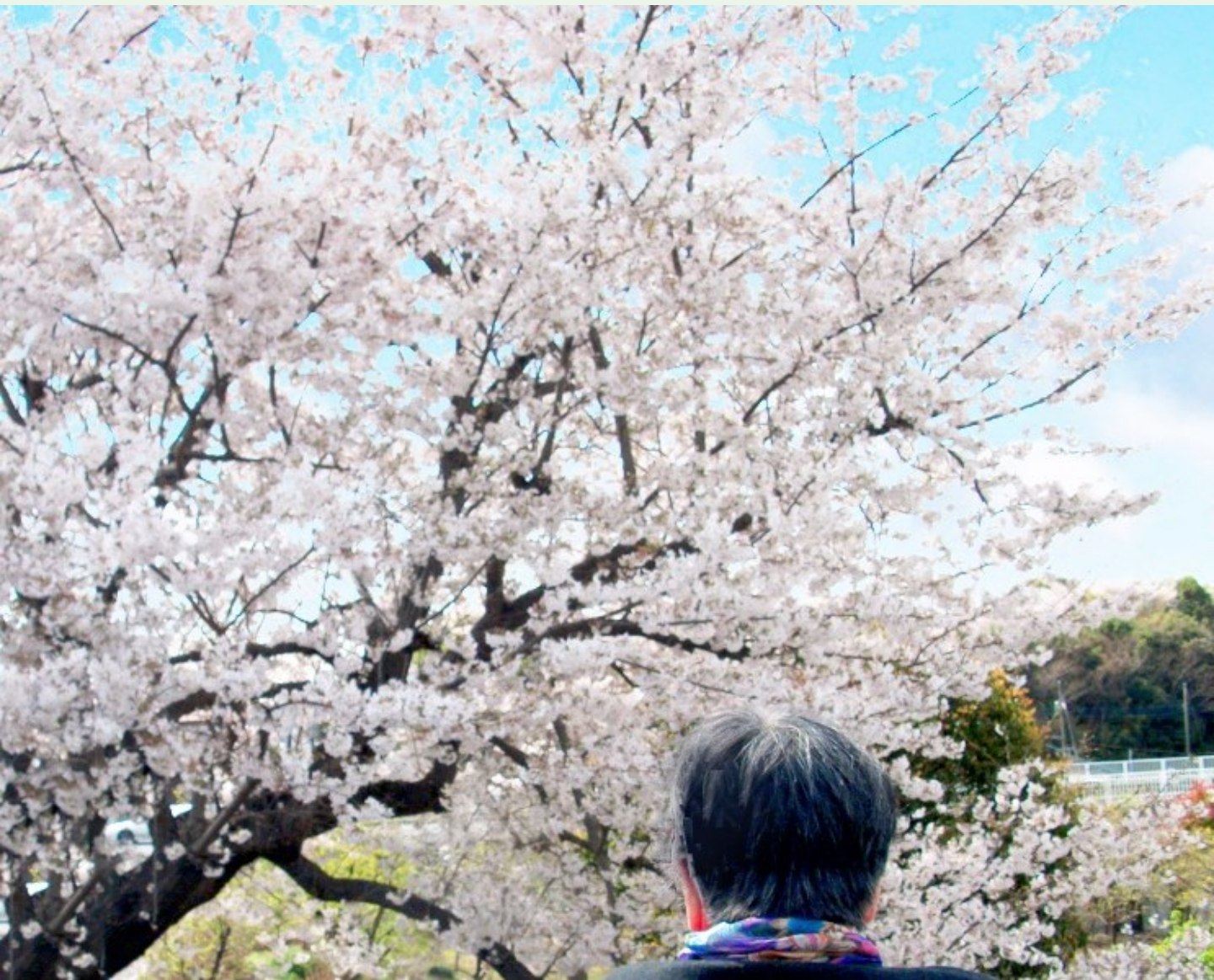


満開の桜といちご狩り



親光だより 2021年4月号

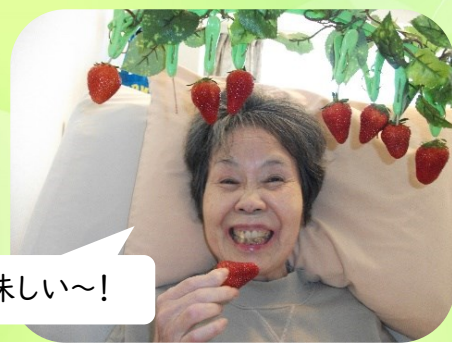
🌸お花見に行ってきました🌸

昨年はお花見に行けなかったのですが、今年は少人数で近くの神社まで出かけました。
満開の桜に皆様「今年は桜を見られてよかった〜!」と大変喜ばれておりました。



いちご狩り

いちご狩りを行いました!
残念ながら外でのいちご狩りは今年も叶いませんでしたが、
雰囲気を感じて頂きながら沢山召し上がって頂きました🍓



美味しい〜!





辞令交付



先輩職員代表挨拶



令和3年度 高齢介護事業部
新卒入社式

4月1日、親光に新卒職員6名が入社しました。これから様々な研修を重ね、立派な介護職員として入居者様をケアできるようしっかりと育成を行ってまいります。



今月の行事食 春満喫御膳

春の訪れとともに、心が弾むような気分になっていたかと思いましたが😊。豆ごはんを小さく丸めて、卵焼きを付けて、お花見をしながらお弁当を食べている感じ…!(^^)!🌸❤

入居者様もとても喜んでくださり、春を感じながら会話も弾んでいました🎵。

『落』は、冬に黄色い花が咲くことで知られ、“冬黄(ふゆき)”から“ふき”と呼ばれるようになったそうです。落には血圧の上昇を抑えて高血圧の予防や浮腫みの予防・改善に有効なカリウムが含まれています。また、落の苦み成分のキノール酸やケンフェロール、香り成分のフキノリドには、抗酸化作用があるので、生活習慣病の予防や風邪の予防にも効果的で、花粉症を緩和する働きもあります。更に便通を促す食物繊維も含まれています。

管理栄養士 大野

- 御献立**
- ・豆ごはん
 - ・鱈の西京焼き
 - ・筍とふきの土佐煮
 - ・卵焼き
 - ・サラダ
 - ・清汁
 - ・フルーツ (苺・オレンジ)

こんにちは。3階ひだまりフロアリーダーの手島です。若葉の緑が目にも鮮やかなこの頃ですが、ご家族様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。介護課の今年度の目標はサポートマニュアルと24時間シートのさらなる向上を目指していきます。ご入居者様一人一人の日常生活動作、生活の質の変化に対して迅速にサポートマニュアルと24時間シートを変更し、全ての職員が変更したケア内容と時間を把握、実行することによりご入居者様のさらなる快適な生活を実現していきます。これからもご入居者様が楽しく、快適な生活が送れるように努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

職員だより





社会福祉法人

ひふみ会

