



## 親光だより 7月号

# ケーキバイキング  
# 食べ放題



6月23日のおやつは  
**ケーキバイキング!**

色とりどりのケーキが用意され、入居者様にはお好きなケーキをたくさん選んでもらいました★見た目も味も美味しい!と大好評!! 食べ放題でお腹いっぱいです! ♡。〜。♡



Good!!

どれにしようか迷っちゃう〜♡



今日は沢山食べちゃおう☆



お腹がいっぱいだけど、もう一つだけ...♪

ひだまり  
**スイカ割り**



美味しそう!



7月8日 ひだまりではスイカ割が行われました! 割れたスイカは皆様に食べて頂きましたが美味しい!と大好評! 夏らしい行事となりました(^^) ☆🍉

## ～認定証等についてのお願い～

- ・後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の方で有効期間が切れる方)
- ・介護保険負担割合証(全員)
- ・介護保険負担限度額認定証(対象の方のみ)

上記認定証の期限が7月末となっています。ご自宅に届きましたら施設にお預けくださいますようお願いいたします。

## 新型コロナワクチン接種について

6月18日より入居者様・職員の新型コロナワクチン接種が始まっております。7月28日にすべての入居者様が2回目の接種を終了する予定です。

また、6月におきましては全職員が2回PCR検査を実施しており、いずれもすべて陰性となっております。引き続き手洗い・うがい、消毒などを徹底し感染予防に努めて参ります。



職員ワクチン接種の様子

## 今月の行事食



- ・天の川そうめん
- ・天婦羅  
(海老・茄子・  
南瓜・しし唐)
- ・茶碗蒸し
- ・杏仁豆腐

## 七夕御膳

雨が続くジメジメした毎日なので、皆さんが元気になれるように、天の川と織姫星・彦星をイメージしたそうめん、オクラ星を添えました♡。のど越しがよいそうめんは、彩りもよく目でも楽しんでいただけただけなので、とても好評でした!(^^)!。また、カラッと揚がった天婦羅や茶碗蒸しも大絶賛で、「世界一美味しかったです(^^♪)」とのコメントを頂きました😊

茄子のナスニンは抗酸化力があり、しし唐に含まれているカリウムはむくみを予防し、オクラのムチンには感染症の予防や老化防止などの働きがあります。色んな食材を食べて、梅雨バテを吹っ飛ばします!!  
管理栄養士 大野

## 職員だより

こんにちは。相談員の加藤です。  
なかなか梅雨が明けきらず、ぐずついたお天気が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月号でお伝えしたコロナワクチン接種も順調に進んでおり、一步一步前進しております。今の所、ご心配されている副反応もなく、皆様お変わりなく過ごされておりますので、ご安心頂ければと思います。

なかなか明るい話題がない世の中ではありますが、親光では8月26日に行われる納涼祭に向けて、ご入居者様に喜んで頂けるよう職員一同頑張っております。ご家族様に参加頂けないのがとても残念ではありますが、今年は、去年出来なかった分、パワーアップして開催出来ればと、ただいま試行錯誤中です。私自身も、親光に来るから初めての納涼祭になりますので、今からワクワク♪しております(^^)

9月号で納涼祭のご様子をご紹介しますので、お楽しみにして頂ければと思います。

