

親光だより 8月号



夏を彩るスイカ割り



8月6日を持ちましてご希望を頂いた全入居者様、職員の新型コロナワクチン接種(2回)が完了致しました。
ご協力頂きありがとうございました。
今後も感染対策をしっかりと行いながら定期的なPCR検査も実施して参ります。

ひだまり スイカ割り



うちわ作り



オリジナルのうちわ作りを行いました。それぞれ素敵なデザインですね。今年の納涼祭でも活躍しそうですね！



ひだまり1.2番地でスイカ割りを行いました！割ったスイカは皆様と美味しく頂きました☆

えよかせ パン食い競争



パン食い競争を行いました。体を動かしながら楽しんで頂きました！(^▽^)/



せせらぎ 米寿のお祝い



88歳の誕生日を迎えられた入居者様。手作りのくす玉でお祝いしました！



お祝いのおやつは金魚のゼリー！色鮮やかで見た目も美味しそうですね★

7月・8月の行事食



- ・御献立
- ・うな井
- ・揚げ茄子と枝豆しんじよ
- ・もずく酢
- ・清汁
- ・果物(すいか)

土用の 丑の日



- ・御献立
- ・ちらし寿司
- ・筑前煮
- ・モロヘイヤの
お浸し
- ・枝豆腐
- ・桃ゼリー
- ・そうめんの
すまし汁

祭 の日



【土用の丑の日】7月28日（水）

待ちに待った、**鰻井**です！

皆様からは、「久しぶりに食べられてすごく嬉しい♡」「ふっくらして美味しい🎵」と大変喜んでいました。さっぱりしたもずく酢や揚げ茄子、大きくカットしたスイカも食欲をそそり、笑顔がいっぱいでした(#.#)。

【山の日】8月8日（日） 2016年に施行

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨の国民の祝日ですが…

入居者様には馴染みがないので、「何かしら？」とキョトン🙄とされていました(。.)。

今回はお盆が近いということで、精進料理風のメニューにしてみました。

さっぱりした酢飯のちらし寿司は食べやすく、彩りが綺麗でとても好評でした。

モロヘイヤの“つるん”とした食感は、あまり反応がありませんでしたが、

枝豆の豆腐は珍しく、涼しげで粒々の枝豆がアクセントで喜ばれました。

桃ゼリーは、夏らしくて桃の味と香りがしっかりついていて、とても好評でした。

今年の猛暑に負けないよう、お腹いっぱい召し上がって頂きました。 管理栄養士 大野



職員だより



せせらぎ
フロアリーダー
本間 亜矢子

こんにちは。介護課せせらぎフロアリーダーの本間です。
今年1年遅れのオリンピックで、選手たちの活躍による明るいニュースや、そこに行きつくまでの感動の物語がたくさん聞かれましたね(^-^)
試合を観戦しながら、こんな種目があるんだ、とか、人間ってこんなこともできるんだ、などと思ったりしていました。その選手のここに行き着くまでの困難だったことや背景なども知ると、どの選手も努力なくして今ここにいないことがわかって、また感動しました。
ところで、自分はこのと、コロナ禍となつたからは休みの日はずっと家（のリビングのテレビの前）で過ごす毎日となつてしまい、すっかり運動不足です(^-^; なので、10年ぐらい前に流行った「ビリーズブートキャンプ」というエクササイズ（ビリーさんはワークアウトと言いますが）のDVDを見ながら、たまーに体を動かしています。毎日、大変な猛暑が続いています。皆様も、どうかお体にはお気をつけてお過ごしください。

