



親光だより
11月号



フラワーアレンジメント

11月にフラワーアレンジメントを行いました!テーマは「秋」
コスモスがとてもきれいですね☆

芸術の秋!



食欲の秋!

秋のスイーツレク



2階そよかぜでは秋の味覚レクが行われました。モンブランケーキやスイートポテトなどが振舞われ皆様に秋の味を堪能して頂きました!

ミニ運動会

スポーツの秋!

3階ひだまりでは「ミニ運動会」が行われました!ボウリングや玉入れなどを楽しんで頂きました☆



Nice Shot!

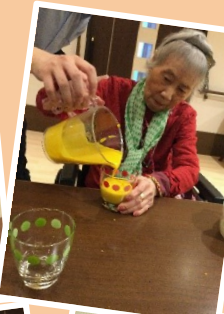


お疲れ様でした♪



1階せせらぎではハロウィンイベントが行われました!

皆様と一緒にかぼちゃプリンを作りました。



デコレーションはお好みで(*^^)v



完成! 美味しそう!



秋を満喫!

すき焼き御膳

御献立
 栗ごはん
 すき焼き
 なめたけおろし
 グリーンサラダ
 なめこ汁
 巨峰・柿



10月の行事食
 入居者様は、なかなか外出ができないので、
はとバスでの日帰りツアー！気分が♡
『秋の味覚を満喫！きのこ・果物狩りと栗ごはん！』
 を楽しんでいただきました😊。
 一皿一皿の中に入っている秋の味覚(🍄🍎🍁)を味わいながら、皆さんとマも喜んでいらっ
 しゃいました!(^^)!。 管理栄養士 大野

職員紹介



管理栄養士
江口 千都

はじめまして。
 10月15日に管理栄養士として入社いたしました、江口千都（えぐちちひろ）と申します。
 10月から親光の管理栄養士は大野課長と私の2名体制となりました。
 社会福祉法人ひふみ会に入職する前は、産婦人科や病院に勤めていました。
 産婦人科では、調理師として働いていた経験もあります。
 今までの経験を少しでも活かせるよう、毎日色々なことを吸収し、そして、
 食事を通してご家族や入居者様の生活をサポートできるよう励んでまいります。
 コロナウイルスの影響により、直接お会いする機会が限られていて、ご挨拶
 できないのが残念ではございますが、今後ともよろしくお願いたします。

