



親光だより 12月号

クリスマスの飾り付け

クリスマスに向けて
各ユニットでツリーの飾り付けを行いました☆



とってもキレイに飾り付けして頂きました☆



クリスマス会
が楽しみです!



カラオケレク

毎週1回機能訓練指導員
によるカラオケレクが
行われます♪



この日の選曲は
♪北国の春
♪さざんかの宿
♪高原列車は行く
でした!曲が終わる度に
「この曲本当良いわ～」
と懐かしんでいらっしゃいました!

そよかぜ選べる！
おやつレク

そよかぜでは
『選べるおやつレク』と
『焼き芋レク』が行われ
ました！

お好きな物を
乗せてパフェ
を作成(^_^)/



パフェ
完成!!



どれに
しますか？



美味しい!



焼き芋も
美味しそう!



今月の行事食

文化の日御膳



11月の行事食は、久しぶりにお刺身でした。
「お刺身が美味しい♡」「もっと食べたいわ♡」と、嬉
しそうに召し上がっている皆さんの姿に、とても嬉しくなりま
した(^.^)。

柿の食べすぎは体を冷やしたり、胃に負担をかけます
が、ビタミンCを豊富に含んでいて、免疫力を高めて風邪
を引きにくい身体をつくってくれます。

今年もコロナが落ち着かないために皆様と思うようにお
会いできず、気づけば年末になっていました。朝晩の寒さ
も厳しくなってきましたので、皆様もお体に気をつけてお過
ごください。来年は少しでも明るく前に踏み出せることを
願っています。 管理栄養士 大野

御献立
ごはん
刺身
(鮭・サーモン)
筑前煮
ほうれん草の白和え
茶碗蒸し
果物(柿 キウイ)
清まし汁
甘海老

こんにちは。12月に入り、日に日に寒さが身に染みて参りました。
早いもので今年もあと半月ほどになってしまい今年1年を振り返る時期となってい
ました。

コロナ禍丸2年目【新しい生活様式】マスク生活・密回避・外出自粛・1回/週の
PCR検査がもう私の生活様式となってしまっています。施設内では職員の斬新な発
想下でいろいろな面白いイベントが開催されています。「入居者様に楽しんで頂き
たい!」と若い介護職員の熱い思いに圧倒されながらご入居者様の笑顔に救われて
いる毎日です。どんな状況でも発想の転換で楽しむ事ができ、どんな状況でも人は
育っていく事を実感しております。

来年も施設としてはもちろん、私個人としてもしっかり目標をたて、前向きに
物事に取り組んでいきたいと思えます。
今年1年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひします。

職員だより



看護師
粟野麻奈美



エントランスに飾った
クリスマスツリー