

謹賀新年

皆様にはよき新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃より特別養護老人ホーム親光の運営に対し格別のご支援を賜りましたこと心よりお礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、入居者様と共に無事新年を迎えることができました。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大が始まって二年が経過しましたが、未だ安心できる日常生活には戻っていないのが現状です。この間、当施設でもご家族様への面会制限や関係各位の入館制限など感染症対策を実施してまいりました。入居者様の安全を守るために、とは言え皆さまには大変ご不便をお掛けしております。

昨年の年末にかけて世間では新型コロナウイルス新規感染者数が減少し日本にもようやく明るい光が見え始めた中でオミクロン株の市中感染、まだまだ予断を許さない状態が続いております。引き続き感染予防の徹底が最優先であることに変わりはありませんが、ご入居者様、ご家族様、地域の皆様様の生活がより良い方向に向かうよう、そして一日も早く、通常の形でのご面会、諸行事が再開できるよう、皆様とお目に見え掛かることを切望しております。

二〇二二年年の干支は、「壬寅（みずのえとら）」です。

現状から成長していく最適の機会ととらえ、更なる盤石な体制で挑戦と改善に取り組み、これまで以上に入居者様へのサービスの質を向上させ、皆様にご満足いただける施設にする所存です。

本年も、皆様の一層のご指導・鞭撻の程をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



特別養護老人ホーム親光
施設長 西塚 奨



新年おめでとうございます
よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年の干支は壬寅ですね。「寅」という字は「演」から来ていると言われています。「演じる」人の前に立つ」という意味や「演（えん）」という字の語源の「延（えん）」から「延ばす」という意味を表しているそうです。このような「人の前に立つ」とことや「延ばす」という意味から、「寅年」は芽を出したものが「成長していく（見えてくる）」年やこれから成長する物事の「象徴が生まれる（始まる）」年と言われているそうです。

私は、長い自粛生活で幾分落ちた体力を（言い訳です・・・）向上させるため、今年は何か運動でも・・・と思います。『運動』は敷居が高いので、散歩から始めたいと思っています。

目標「一日」三千歩の芽から始めて、年末には「一日」一万歩目標へと成長させていきたいと思っています。

今年も皆様にとって素敵な一年となりますようお祈りいたします。今年もよろしく願いいたします。



事務長
森脇 智子

明けましておめでとうございます。日頃からご家族の皆様には多大なるご支援、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

昨年新型コロナウイルス感染症対策に明け暮れる年でした。だんだんと下火にはなっていますが、油断せず今後もしっかりと感染対策をとって入居者様、ご家族様に安心して暮らしていただけるよう支援していきます。入居者様には少しでも喜んでいただけるように季節に応じたイベント行ったり、おいしい物が食べられたり、職員と何気ない会話が冗談を言い合ったりと一日一日を大切に笑顔あふれる生活を送っていただければいいなと思っています。

また自分の目標としてはやっぱり『健康第一』ですかね。いい仕事ができるように不規則な生活はやめて規則正しい生活を目指していきます！

年も改まり入居者様、ご家族様にはこれまで以上に満足いただけるように職員一同気持ちを新たに頑張っております。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



介護課 課長
ケアマネジャー
鈴木 友子

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
親光は今年十三年目を迎えます。
ご入居者様の笑顔と励ましのお言葉のおかげでここまで辿り着く事ができました。

さて我々はこの世界的社会問題（コロナ感染症）と立ち向かいもう丸二年になりました。【新しい生活様式】マスク・手洗い・嗽・手指消毒・毎日の検温・週に一度のPCR検査、外出自粛もすっかり板に着いてきた感じです。しかしここで気が緩まない様に各種委員会や会議の度に気を引きしめる声かけをしています。寅年生まれの私は今年年女です！今年には六十年に一度の「壬寅（みづのえとら）」らしく安定感や落ち着きを持ちながらはつきりと決断ができる年のようなです。親光職員も入居者様・ご家族と共に【oneチーム】となつて寅の様にたくましくこの感染症に立ち向かいます。
そしてご入居者様の大事な一年を有意義な年にできる様に優しい気持ち忘れず頑張っていきたいです。



医務課 課長
看護師
栗野 麻奈美

あけましておめでとうございます。
昨年はご家族の皆様のご理解とご協力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。

新年は寒波と新型コロナウイルス感染の第6波が心配される年明けとなりましたが、入居者様とご家族様とのつながりが増える一年になることを願っております。

今年には『壬寅（みづのえとら）』に『参宿』の年です。何事にも好奇心を持ってポジティブに進み、地道に自分を磨きながら激しい冬を越えて、春の胎動が大きく花開く一年にしたいと思います。

今年も給食委託会社のメフォスの皆さんと協力して、入居者様の状態に合わせたお食事や入居者様の笑顔が溢れる行事食・楽しいイベント食をお届けしていきます。そして、入居者様に寄り添い、心地よく過ごしていただけるよう精進してまいりますので、本年もよろしくお願ひ申し上げます。



栄養課 課長
管理栄養士
大野 真美

明けましておめでとうございます。
今年のお正月は、九州の母や妹家族・いと家族たちと、短い時間でしたがオンラインで繋いであいさつを交わしました。お互いのおせち料理を見せ合ったり、子供たちの成長の早さに驚いたり、とても楽しい時間を共有することができました。

以前は当たり前だった、直接会って触れることが、今はできないものどかしさも感じました。来年こそは帰省できたらいな、と改めて思います。それまでは、自分でできる感染予防対策を続けていこうと思います。

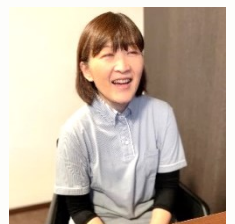
入居者様もご家族様も寂しい思いをされていると思います。入居者様には今年も親光の中で季節を感じていただけるようにしていきたいと思っています。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1階 セせらぎ
フロアリーダー
本間 亜矢子

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、お喜び申し上げます。
施設からの感染発生が生じることなく新年を迎えることが出来ました。

昨年は、コロナ禍であってもご入居者様には楽しんで頂けるよう、フロア単位の分散型で施設内の行事やレクを企画・実施しております。
今年も入居者様にレクリエーションやイベントに参加して頂く機会を増やし、楽しんで頂けるよう企画してまいります。親光が居心地の良い、安心して暮らせる場所となるよう職員一同工夫を凝らしていきたいと思っています。
本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。



2階 そよかぜ
フロアリーダー
加藤 紀子



明けましておめでとうございます。三階ひだまりの手島です。
 親光ではお正月に感染対策を施して、近所の神社への初詣、絵馬の奉納の行事を行い、ご入居者様に少しでもお正月の気分を味わって頂けたと思います。
 昨年も親光ではご入居者様が新型コロナウイルスに感染することなく、新年を迎えることができました。
 新たなオミクロン株の出現により、全国的な感染拡大が始まりました。今、より一層ご入居者様の健康に留意し、感染防止に努めて参りますので、これからもどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



3階 ひだまり
フロアリーダー
手島 義一



機能訓練指導員
山下 慎二

明けましておめでとうございます。新年のご挨拶を申し上げます。
 昨年は、皆様にお世話になりました。一昨年から続いているコロナ感染にはご入居者様やご家族様も不安になられた事かと思ひます。本年も、安心して穏やかに生活して頂けるように、職員一同協力してまいります。
 幅広い視点を持ち、柔軟な発想と対応力を培っていききたいと思っております。「楽しく、穏やかな生活」を送れるように支援させて頂き、楽しく元気になれる運動やイベントを計画していきたいと思っております。ご入居者様やご家族様が、安心して笑顔で過ごしていただく所存です。本年も宜しくお願い致します。

Christmasランチ



12月・1月の行事食

【12月23日 クリスマス料理】

今年のクリスマスは、サンタクロースのふるさとフィンランドの雰囲気にしてみました。サンタさんは見えますか？
 ロールサンドは色々な種類があり、持って食べやすいので、入居者様にはとても好評でした！(^^)。
 おやつは、好みのクリスマスケーキを選んでいただき、楽しく召し上がっていただきました♡。

元日 おせち料理



【1月1日 おせち料理】

- 〈壺の重〉 祝い肴（黒豆・数の子）
口取り（蒲鉾・伊達巻き・栗きんとん・昆布巻き）
- 〈貳の重〉 酢の物（紅白なます）焼き物
（赤魚の西京漬け焼き）
- 〈参の重〉 煮物
（里芋・人参・筍・椎茸・鶏肉・絹さや）

*赤飯 *清まし汁 *みかん

☆おやつ（まんじゅう・甘酒）☆

おせち料理は沢山の品が色とりどり並んでいるので、どれから食べようか迷ったり、話をしながら賑やかなお正月を迎えました。

1月2日お刺身御膳



【1月2日 お刺身料理】

松花堂のお膳を開けると、皆さんの大好きなお刺身があり、満面の笑みを浮かべながら召し上がっていました。ペースト食やムース食の方も食べやすく細かくしているので、いつもより口の開きがよかったり、食べるスピード早かったり、皆さん完食していました(*^▽^*)。

【1月3日】ちらし寿司 【1月7日七草】七草粥 【1月11日鏡開き】お汁粉
 楽しくお正月を過ごしました。 管理栄養士 大野真美

親光のお正月

今年もエントランスに『親光神社』とおみくじ、絵馬をご用意しました。
年始から寒い日が続いていたので、近所の神社以外でもお参りできる場所があり皆様喜ばれておりました。
絵馬も沢山の願いが掛けられております。皆様の願いが叶い、良い一年となる事を願っております。



近所の氷川神社へ
お参りに



職員がポストを作製
年賀状投函しました

