



親光だより
2月号



獅子舞がやってきました！



1月に獅子舞レクを行いました！
登場した獅子舞に皆様驚きながらも、頭を噛んでもらい邪気を食べて頂きました。
獅子舞には疫病退散の意味もあるそうですね。



ガブリ！



中の職員も汗だくで頑張りました。年々動きが上手になってます！



祝

櫻井 キクエ 様 101歳!!



2月にそよかぜに入居されている、櫻井キクエ様が101歳のお祝いの会を行いました！
これからもお元気でいらして下さい。

「鬼は外!福は内!」



節分



2月3日
節分レクが行われました!豆をまきしっかり鬼を退治し、「福」を呼び込んで頂きました!

今月の行事食



- ・ 恵方巻と 姫いなり寿司
- ・ 筑前煮
- ・ サラダ
- ・ いんげんの ピーナツ和え
- ・ けんちん汁
- ・ あんみつ

御献立



節分の日御膳

今年の恵方は、『北北西』

今年も春の訪れを感じられよう彩りよく、海苔の代わりに卵シートで恵方巻にしたり、豆類を使ったメニューを取り入れて、皆さんに楽しんでいただきました!(^^)!

沢山食べた後は、皆さん👹👹に向かって元気に豆まきをしてくれました(*^▽^*)

大豆は「畑の肉」といわれるように良質のたんぱく質が含まれていますが、アメリカの「国立ガン研究所」が発表した「がんにならないために効果的な食品」のデザイナーフーズ・ピラミッドの中で一番重要度の高い食材のグループ [ニンニク、キャベツ、大豆、甘草、ショウガ、セリ科 (にんじん、セロリ、パースニップなど)] に入っています。
管理栄養士 大野

暦の上では春となりましたがまだまだ寒い日が続いています。ご家族の皆様はいかがお過ごしですか?

先日、この号でも写真を載せていますが、『獅子舞』の行事と『節分』の行事を行いました。獅子舞は無病息災を願い入居者様の頭をガブリ!進んで頭を差し出してくださる方もいれば「いやだー」と怖がられてしまう方もいらっしゃる獅子ガリアルでびっくりしたのではないかと思います。節分では福が来るようにと「鬼は外!福は内!」と大きい声を出しながら鬼に豆をぶつけ鬼役の職員は大変でしたが、いずれも皆さんに笑顔で参加していただき、とても楽しい行事でした。来月下旬頃、暖かくなったらお花見があります。その頃にはコロナ感染症が少しでも落ち着いて、今の厳しい状況が緩和されればよいのですが…。入居者様の3回目のコロナワクチンは3月から順次接種予定となっております。

介護支援専門員 鈴木 友子

職員だより



介護支援専門員
鈴木 友子

