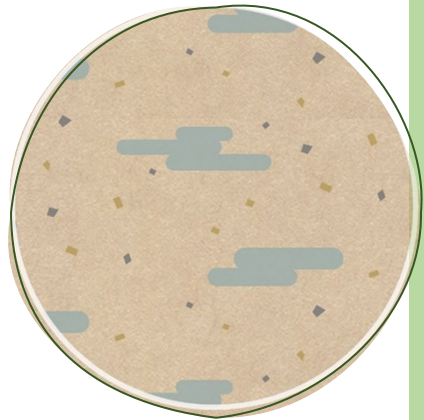


親光だより 3月号



お寿司食べ放題!



お寿司

食べ放題!!



おかわりもたっぷり
用意してます!



2月17日(木)は、年に一度のお楽しみ!
お寿司イベントを実施しました。
お寿司はおかわり自由の食べ放題!
大盛況でした!
お粥やペースト食の方には、お刺身をた
たいて散らし寿司にして、召し上がって
いただきました!(^^)! 🍣🍱



2/13 そよかぜ パンケーキク!



職員が焼いたパンケ
ーキに入居様のお好み
でフルーツや生クリ
ームをのせて完成!



焼きたてのパン
ケーキは大好評
でした!!



ひな
まつり



ひな祭りに向けてひな壇を飾りました。
10年以上前に入居者様のご家族から寄付して頂いたものです。
3月3日にたくさん入居者様が見に来てくれました。



・甘酒
・ひなあられ
・練り切り

・ちらし寿司
・天婦羅
・菜の花のからし和え
・茶碗蒸し
・アサリの清汁
・苺のババロア

御献立

今月の行事食

桃の節句御膳

ご入居の皆様には食事を楽しみながら春の訪れを感じていただき、笑顔が溢れる食卓になるよう、ちらし寿司は彩りよく盛り付けました!(^^)!. また、菱餅のような可愛いらしい苺ババロアもポイントです♡。

天婦羅や菜の花の辛和え、茶わん蒸し等、どれも好評で皆様完食していました。(^^♪

おやつは「女雛の練り切り」「ひなあられ」「甘酒」で行事を楽しみました。🍷

コロナはまだ落ちつかず、ご家族との面会や外出もできない日々が続いておりますが、これからも喜ばれる行事食を提供していきます(*^_^*)。

管理栄養士 大野

こんにちは。介護課せせらぎフロアリーダーの本間です。
あつという間に2月が終わり、3月になると時々昼間暖かい日もありますね。
テレビで桜の開花予想の話題があがっているのを見ると、いよいよ春が近づいているんだなと思います。
この時期私の中で楽しみなことのひとつに、道明寺（桜餅）があります。
学生の頃は和菓子より断然洋菓子派だったのですが、ここ数年は和菓子もおいしいと思うようになりました。近所の和菓子屋さんで道明寺を買いにいったら、桜の時期しか売っていないとのことだったので、春になるのをとても楽しみにしていました。しばらくは気温差が激しいと思います。皆様もどうかお体にはお気をつけてお過ごしくださいね。

職員だより



せせらぎ
フロアリーダー
本間 亜矢子

