



お花見に行ってきました

親光だより 4月号



ご挨拶

日頃より特別養護老人ホーム親光の運営にあたりまして、ご家族の皆様から暖かい支援とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

4月より親光の施設長に就任しました山崎と申します。一昨年、市内の2つの特別養護老人ホーム（さざんかの郷・とわの郷）の運営を当法人が行うことになり、開所から10年勤めた親光を離れ、先月までの二年間「とわの郷」におりました。再び親光で、久しぶりのご入居者とお会いすることができ、たいへん嬉しい思いをしています。

今後もひふみ会の3つの特別養護老人ホームでは、ご入居者が穏やかで安心した暮らしができるよう、専門性の高い職員の育成、多職種連携体制の構築を進め、ホスピタリティの高い“ホーム”を目指してまいりますので、ご家族の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム親光
施設長 山崎 猛臣



今年のお花見は見沼用水路に行ってきました！
満開の桜を皆様にご覧いただくことができ、
とても喜んでいました！

お花見



1階 せせらぎ

2階 そよかぜ



3階ひだまり



4月1日、親光に新卒職員7名が入社しました。様々な研修を重ね、立派な福祉人材として成長していけるよう、しっかりと育成を行ってまいります。

令和四年度 高齢介護事業部
新卒入社式

今月の行事食

春満喫御膳



豆ごはん
・鰯の西京焼き
・筍とふきの土佐煮
・卵焼き
・サラダ
・清汁
フルーツ
(苺・オレンジ)

御献立

桜が満開の4月1日、お花見気分を楽しんでいただけるよう春らしいメニューにしました。豆ご飯は小さく丸めて食べやすくしたのでとても好評でした😊。「苆や筍、苺など季節感があってよかった!」「春らしく楽しい気分でご話も弾みました!」など、皆さんはとても喜んで召しあがっていました!(^^)!💕

サラダの中には旬のグリーンアスパラが入っています。アスパラには皮膚や粘膜を健康に保つ働きが期待されるβカロテン、免疫力を高める力があり風邪をひきにくく治癒を早める効果が期待できるビタミンCなどが含まれています。また、血液にとって必要不可欠な成分で、必要に応じて血液を凝固させる働きもあるビタミンKなども含まれています。そして、タンパク質の合成に使われ、エネルギーの代謝やミネラルの運搬など、体内で多くの役割を担っているアスパラギン酸も含まれていますが、アスパラから発見されて名付けられたそうです。

※写真の桜は、施設内の桜です!(^^)!。

管理栄養士 大野

