

親光だより 7月号



6月は記録的な猛暑日が続き、なかなか外出も
できませんでした。少しでも入居者様に季節を
感じてもらいたく、施設内にお花を飾らせて頂い
ております。

移動デパート



6月21日
移動デパートの楽笑(らくしょう)様にお越し頂きました！お菓子やパンの他にも洋服などもご用意頂きました。



とっまもお似合いです！



久しぶりの訪問
販売は大賑わい
でした！(*^^*)



2階そよかぜ
納涼祭に向けてうちわ作りを行いました！
ご自身で好きな絵をうちわに貼って完成！暑い日が続きますので活躍しそうですね(^^)/~



マクドナルド パーティー



3階ひだまりでマックパーティー
が行われました！
ハンバーガーやポテトを沢山買って
一緒に召し上がって頂きました！
お好みでノンアルコールも..♪
たまにはこんな食事もいいですね



完成！



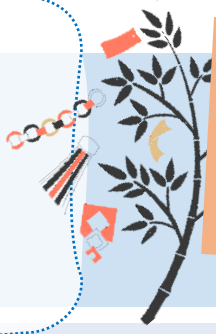
1階せせらぎでは
チョコバナナ作り
が行われました。入居
者様にもご協力頂き、
チョコバナナ、バナナ
牛乳を作りました。

七夕御膳



- ・天の川そうめん
- ・天婦羅
(海老・茄子・
南瓜・しし唐)
- ・茶碗蒸し
- ・杏仁豆腐

今日の行事食



例年よりも早く梅雨明けし、夏本番の暑さですね(^_^;)
今回の七夕御膳は前回よりもバージョンアップしています！暑い夏を乗り切れるよう、杏仁豆腐の上に爽やかで涼し気な海をブルゼリーで表現しました。また、今回の茶碗蒸しは、かに風味あんかけをトッピングし彩りを華やかに♪前回好評だった天の川そうめんや人気メニューの天婦羅など入居者様から大絶賛でした😊「豪華すぎて食べるのがもったいない」とのコメントを頂きました！しし唐に含まれるカプサイシンには食欲増進や疲労回復効果が期待でき、茄子に含まれる食物繊維には便秘予防のような整腸効果があります。夏野菜を食べて猛暑を乗り切りましょう🍷！
管理栄養士 大野

はじめまして。4月から管理栄養士として入社いたしました、
中村智大（なかむらともひろ）と申します。
親光の管理栄養士は大野課長と私の2人体制となりました。
ひふみ会に入職する前は、給食委託会社で5年間務めておりました。
厨房の責任者として働いていた経験を活かし、お食事の質の向上、
そして、入居者様の生活が楽しめるよう努めて参ります。
現在は、大野課長から入居者様の栄養々や親光での管理栄養士と
しての役割をしっかりと学ぶことに専念しております。コロナ渦
の為、なかなか外出もできず楽しみが減ってしまった入居者様にも
喜んでもらえるようなメニューを考えていきたいと思っております。
不慣れな点もあると思っておりますが、夢だった施設管理栄養士として
日々精進していきますので、今後ともよろしくお願いたします。

職員日より



管理栄養士
中村 智大

