



親光だより
5月号

いちご狩り



今年もイチゴ狩りの季節がやってきました。
笑顔が溢れ、『おいしいね〜』
と聞こえてきました!!

WINE PARTY



乾杯!!

ワインパーティーを開催しました!
ピザ・パスタを食べながら皆で一緒
に乾杯~!!



【南京玉すだれ】
『あさて!あさて!』と
掛け声と拍手でとても
盛り上がりました!!



HAPPY BIRTHDAY

ボランティアの方からお誕生日のプレゼントをいただきました。とても素敵な『チャーム』で、大変喜んでいただけました！！



今月の行事食



薫風御膳 (5月3日)

今年の「海鮮丼」は、定番の刺身にしらすやマグロのたたきを加え、胡瓜、錦糸卵などで彩りよく飾りました。種類が多くて、皆さん大喜びでした。野菜の炊き合わせの茄子は、大きいのにとろけるように煮てあって、皆さんから大好評でした!(^^)!

白和えもさっぱりしていて、茶わん蒸しもなめらかで、京都の旅館で食事をしている気分でした。

「あんみつ」は皆さん大好きなので、笑顔で召し上がっていました~♡」☆☆

(*^_^*)

管理栄養士 大野

御献立

- * 海鮮丼
- (・マグロ ・甘エビ
- ・サーモン ・しらす
- ・まぐろのたたき)
- * 野菜の炊き合わせ
- * ほうれん草の白和え
- * 茶碗蒸し
- * あさりの味噌汁
- * あんみつ

職員だより

こんにちは。2Fそよかぜフロアリーダーの加藤紀子です。朝晩はまだ肌寒いですが、日中はとても過ごしやすい気候となりました。最近テレビ番組で“健康”をテーマにした番組が多いと思います。私もコレステロールが高いので「これを食べるとコレステロールの値が下がる！」と画面に出ていると、真剣に観てしまいます。先日“長生き”をテーマにした番組の中で『長寿遺伝子を活性化させる方法』をいくつか紹介していました。元気で長生きする為に良い食べ物は“アーモンド”だそうで1日二十粒食べると良いそうです。そして良い行動では“歌を唄う”事が挙げられていました。親光では毎週金曜日に音楽レクがあり、入居者様も元気に歌を唄われています。知らないうちに長寿遺伝子を活性化していたのは嬉しい事で、これからも入居者様の皆様と楽しく沢山歌を唄いたいと思います。



2階そよかぜ
フロアリーダー
加藤 紀子



【事務局からお願い】

排泄介助の際に出たゴミを消臭効果がある新聞紙に包んでいます。
皆様がお持ちの新聞紙を、ぜひ当施設に寄付してください。

当施設へお越しの際には、ご寄付いただけると幸いです。
よろしくお願いいたします。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.152 編集 / 森下