

親光だより

7月号

レクリエーション



【そよかぜ】 畳の香りを楽しんでいただきながら
四方に布シールを張ってオリジナルの
畳コースターを作りました。



出来上がったものを早速使用していただいたり、
お部屋に飾ったりとまちまちで
お気に入りコースターを作ることが出来ました。

【せせらぎ】では七夕・夏に関するシルエットクイズ
レクリエーションを行いました。
笑顔であふれ、とても盛り上がりました!!
終了後はクイズで使用したスイカを皆様と一緒に
美味しくいただきました。



【ひだまり】
グリーンセンターに行きました。
お天気にも恵まれ久しぶりの外出で喜んで
くださっていました。
みんなで食べたアイスクリームも
「美味しいね」と言いながら召し上がって
いただけました。



7月7日は【七夕】です★

願い事を書く短冊と笹飾りを皆様で協力して作成しました。
カラフルな輪っかや飾りで素敵な笹ができました!!
皆様の真剣な眼差しと笑顔が印象的です♪



七夕御膳



- ★ 七夕杏仁
- ★ 吹き合わせ
(海老・茄子・
南瓜・しし唐)
- ★ 天婦羅
- ★ 七夕そうめん

今月の行事食

今年は35℃を超える暑さが続いていますね(^_^);

暑さを吹き飛ばせるように、今年の七夕御膳も彩りよく盛り付けました🍴

七夕そうめんの札ヅ(色紙)は、調理師さん達が人参で『鵲(カササギ)』をイメージして、鳥の形にカットしてくれました。中国の七夕伝説では、織姫(バガ)と彦星(アルタイル)が七夕の夜に天の川を渡って会うために、『鵲(カササギ)』の群れが羽を広げて橋渡しをしたとされています。七夕杏仁には、★型のゼリーを飾りました。

また、今回吹き合わせの椎茸は、椎茸の形をした“柔らか食材”を使用しました。皆さんの反応が気になりましたが、『椎茸のだしがしみ込んで美味しい!(^^)!』との声が多くてよかったです😊。野菜を食べて猛暑を乗り切りましょう🍴! 管理栄養士 大野

こんにちは、介護課3Fフロアリーダーの西山です。

梅雨明けも近く、いよいよ夏本番を迎えそうですね。

我が家では、夏は毎年子供達をしらこぼとプールへ連れて行き、真っ黒に日焼けをしておりましたが、ここ数年は連れて行く事ができませんでしたので、昨年はついに子供達も海水浴デビューを果たしました。やはり、プールよりも海の方が楽しいらしく、今年も海水浴に連れて行く事が楽しみです。さて観光では、各フロアにて近隣のグリーンセンターへの外出レクも始まっており、先月から時間制限は伴うものの、ご家族と居室での面会が可能となり、喜びのあまり声を上げて泣いている様子のご入居者もいらっしゃいました。

入居者の皆様の表情や日頃の会話にも少なからず変化が見られ、親しい方にしか言えない事もあるかと思いますので、ご家族ともより一層密に連携を図り、入居者の皆様の生活に少しでも張り合いが生じる事に繋がればと考えます。

ますます暑くなってくる時期ですので、ご家族の皆様も体調にはくれぐれもご留意ください。

職員日より



3階ひだまり
フロアリーダー
西山 隆之



社会福祉法人
ひふみ会

Hifumikai