

親

光

だ

よ

り

9月号



### 【せせらぎ】

## 風鈴作りレク

好きな色で模様を描いたりシールを貼ってオリジナルの風鈴を作っていました。  
 まだまだ暑い日々が続いていますが、涼やかな音色が響きわたりました!!



## ソフトクリームイベント

美味しそう!

当月はおやつ時間にソフトクリームイベントを行いました!!  
 「久しぶりに食べたよ」、「美味しい〜!」  
 「コーンの部分もいいね!!」「また食べたい」と声がありました。  
 なかには「もう少しコクがあると良いね」と辛口なコメントも・・・(笑)  
 笑顔で話しながら召し上がっていただき皆様とても楽しそうでした!!



完成〜!!



# 輪投げ大会レク

頑張るぞー!!



一人ずつ投げて頂く時も応援の声や拍手がありとても盛り上がりました。「輪投げって意外と難しいのね」という声や「久しぶりに身体を動かさせて楽しかったわ!」と皆様楽しそうにされていました!!



## 今月の行事食

今年の夏は猛暑🌞続きだったので、  
皆さんを **常夏ハワイへご招待!**

ライスの上にハンバーグ、目玉焼き、アボガド、etc...、戸惑う入居者様もいらっしゃいましたが、メニューの説明をすると、「日本から出たことがないから、ハワイを感じられてよかった🌺🌺」と楽しんでいただけました。

おやつ『カラフルジュース』は、サイダーで飲みやすく、とても好評でした♡。



管理栄養士 大野

### Menu

- ロコモコ丼
- ガーリックシュリンプ
- フルーツ (パイナップル)
- コンソメスープ
- 【おやつ】
- パンケーキ
- カラフルジュース

## 【職員だより】

こんにちは。医務課看護師栗野です。

今年は夏の始まりが早く9月に入った今もまだまだ暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？入居者の皆様にとっても今年は厳しい暑さだったと思いますが職員が一丸となり、脱水予防や塩分補給・体操・安静・衣類の調整等に配慮しこの暑い夏を乗り越えようとしています。一日でも長く快適に親光で暮らして頂ける様にお陰様で今年は熱中症や脱水による入院は一人もおりませんでした。ご高齢の方々にとっては【夏】【冬】を越すことはとても大変な事です。全職員が知恵を出し合い頑張っています！

私自身もこの夏チャレンジをしてきました！

【誕生日を富士山頂で迎える事!】  
よし行くぞ〜!と気合を入れて・・・  
仕事を終えた夜からひとり自宅を出発。  
陽が昇る頃より富士山に登り始めました。  
その日はお天気にも恵まれ5時間弱で無事富士山の頂(剣が峰)まで登頂する事ができました。嬉しかったです。  
山頂で大きく深呼吸して〜今ある平和と幸せ、そして富士山に登る事ができる健康な心と身体、何より家族に感謝できた登山となりました。  
富士山からパワーを頂き  
医務課栗野はこれからも元気に走り続けられます!



医務課課長  
栗野 麻奈美



社会福祉法人  
ひふみ会