



親

光

だ

よ

り

10月号

敬老の日

9月18日は『敬老の日』
敬老のお祝いが、各ユニットで
行われました!!
敬老会では皆様に卒寿、米寿や
喜寿、傘寿などの表彰をさせて
頂きました。



皆様おめでとうございます!!



せせらぎではレクリエーションで
『紙飛行機競争』が行われました!

【紙飛行機競争】

5種類の紙飛行機の中から1つ選んでいただき、
どこまで飛ぶかを競う



「どれが飛ぶかな～」と
色や形でお好きな紙飛行機を
選んでいただきました。
「飛んだ～!!」「懐かしいね!」
「楽しかった!」と笑顔で
仰られていました。





避難・消火訓練 実施しました



親光では万一の対応に備え、
定期的に避難訓練を実施しています



火災発見!! 初期消火



避難開始



無事に避難完了



消防設備講習



散水栓を使った消火訓練

今月の行事食



敬老の日御膳

赤飯
天婦羅
赤魚の西京焼き
しんじょうと
オクラ和え物
蕪の甘酢和え
茶碗蒸し
清汁
フルーツ
(ぶどう・梨)

入居者様の長寿を願い

お祝い膳の蓋を開けると、彩とりどりの
お膳に皆さん大喜びでした(^.^)。
今年、赤飯をひょうたん型にして変化を
つけました。また、ペースト食の天ぷらは
1種類ずつ小分けの容器に入れました。
日頃高栄養食品を召し上がられている方にも
ペースト食を楽しんでいただきました! (^.^)。
皆さん笑顔がいっぱいで、楽しく会話を
しながら召し上がっていました♡♡。
管理栄養士 大野

こんにちは。夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりました。ご家族の皆様はいかが
お過ごしですか？

先月親光ではコロナ感染症に罹患された入居者様、職員が何人も出てしまい、ご家族の皆様には
ご心配をおかけし大変申し訳ありませんでした。現在は落ち着き普段通りの生活に戻っています。
療養されている期間何度も抗原検査を行わなければならない、入居者様には大変な負担をかけて
しまいました。怒ってしまう方もいましたが皆さん協力的で職員を気遣っていただく言葉を何度も
いただきました。今回肺炎症状で救急搬送した方もいらっしゃいます。コロナ感染症が5類になった
とはいえやはり高齢者にとっては怖い病気には変わりないと改めて思いました。今後も施設内では
感染対策をしっかり行いこれから来る冬の時期を乗り越えて行きたいと思えます。
残念ながら今年は納涼祭、敬老祭りが中止になってしまいました。そこで行う予定だった
花火大会を来月行う予定です。少しでも入居者様の皆様に喜んでいただければと思います。

職員だより



介護支援専門員
鈴木 友子



社会福祉法人
ひふみ会

Hifumikai