

親  
光  
だ  
よ  
り

1 2 月 号

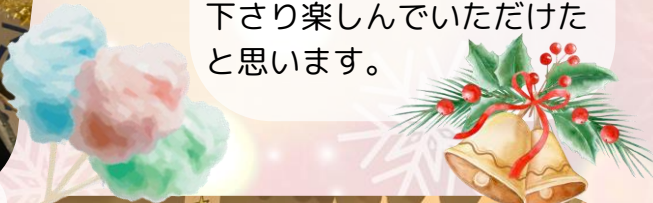
## そよかぜ 綿あめレクリエーション



皆さんの笑顔がとても印象的でした！！

フロア廊下にて綿あめ屋台  
を設置しました☆

普段レクリエーションに参加  
されない入居者様もご参加  
いただき『懐かしいね』  
や『美味しいね』と仰って  
下さり楽しんでいただけた  
と思います。



## せせらぎ 外出レクリエーション

イオンモールにお買い物にいきました☆

到着すると「お店も人もたくさんだな～」とニコニコと  
されていたり、ご自身で商品を見て選んだりと施設内では  
なかなかできないことを楽しまれている様子でした。



# ひだまり レクリエーション



コースター作りをしました。「楽しいね」・「難しいな～」と仰りながら皆様色とりどりに飾り付けをされていました。



## 【今月の行事食】



- ・ 酢飯
- ・ 刺身
- ・ (鮪・サーモン)
- ・ 鶏の炭火焼き
- ・ 春菊の胡麻和え
- ・ 茶碗蒸し
- ・ 果物(柿・林檎)
- ・ 清まし汁

### 『霜月御膳』 御献立

お膳の蓋を開けると久しぶりのお刺身に「うわぁ～凄い～(^.^)」と笑顔で喜んでくださいました♡。食が細い方も箸の進みがよく、「鶏肉も柔らかくて美味しい～(^^)」柿がとても甘い～」…とリビングでは会話が弾み♪、一つ一つの料理を味わいながら召し上がっていました!(^^)!

朝晩の寒さが厳しくなってきましたので、皆様もお体を大切にお過ごしください。

管理栄養士 大野(^^)

こんにちは。ひだまりフロアリーダーの西山です。

早いもので師走となりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年の私の重大ニュースは、「阪神タイガース」が18年ぶりの『リーグ優勝』を成し遂げ、38年ぶりに『日本一』に輝いた事です。

38年ぶりとなると、当時は私も中学1年生であり、とても長い年月が経過したので、優勝の喜びや懐かしさなどは、ひととき感慨深いものがあります。

年間流行語大賞にも選ばれた、今年の阪神タイガースのスローガン【A・R・E(アレ)】には、「目標(Aim)」、「敬意(Respect)」、「力をつける(Empower)」、との意味が込められていて、優勝という言葉ファンや選手が多く口にする事で、意識しすぎると遠退いてしまうという考えから、『優勝』=『アレ』へと言葉を置き換えたそうです。

介護の現場でも、一人一人が知識と経験を積んでスキルアップし、感謝の気持ちを忘れずに、ご入居者の生活を支えていく事を目標としています。

私個人でも、【A・R・E】の言葉にあやかる意味で「支援(Aid)」、「安心(Relief)」、「楽しく(Enjoy)」、を届ける気持ちで日々努めて参ります。

最後になりましたが、今年一年大変お世話になりました。

ご家族の皆様が、お健やかに新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

### 職員だより



ひだまり  
フロアリーダー  
西山 隆之



社会福祉法人  
ひふみ会

Hifumikai