

親
光
だ
よ
り

1月号



新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は当施設の運営にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちましてご入居者と共に無事新年を迎えることができました。

昨年は、新型コロナウイルスの感染法上の分類が五類に引き下げられましたが、当施設では三回にわたり（八月、九月、十月）、ご入居者の感染が発生してしまう状況となり、大変なご迷惑とご心配をお掛けしましたことをお詫びします。その中でも四年ぶりに花火大会や外出レクリエーションなどを実施することができ、少しずつ施設のサービスがコロナ禍以前に戻りつつあることを感じた一年でもありました。

令和六年は、三年に一回の介護報酬改定の年です。国により介護サービスの質の向上や適切な運営を促進するため、また社会や経済の変化に対応し介護保険制度を持続可能なものにするために、報酬体系のほかサービス内容の見直しがおこなわれます。親光では新たな時代に応じた介護サービスを開始する節目の年となりますが、これまで同様に入居者様の穏やかな暮らしを支えていくことを第一に考え、職員一同が誠心誠意努めて参りますので、今後ともより一層のご支援を賜りますようお願い、心からお願いたします。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホーム親光
施設長 山崎 猛臣



事務長
森脇 智子

あけましておめでとうございます。今年も元日に能登半島地震が発生しました。私は久しぶりに実家に帰り、四月から就職し新社会人になる長女の話、成人式を迎える甥の話など明るい話題とともに麻雀卓を囲んでいる真つ最中の出来事でした。つけっぱなしにしていたテレビはどの局も次々に地震についてのニュースに画面が変わっていき、大きな地震が発生したと実感しました。被災地の一日も早い復興をお祈りするばかりです。被災地で支援のお手伝いできないいけないけれど、何か私にできることはないか・・・募金箱もいろいろなか所で見かけますが、ふるさと納税を通じて災害支援の寄付ができるそうです。ぜひ協力したいと思えます。

さて、今年も辰年。辰年にちなんだ縦読み詩で挨拶したいと思います。

たくさんの笑顔があふれ、

つつがなく、施設で安心して

どんな時でも前向きに、施設

しんし（真摯）にとりくんで

ままいます。

今年もどうぞ、よろしくお願いいたします。



介護課 課長
ケアマネージャー
鈴木 友子

明けましておめでとうございます。日頃からご家族の皆様には多大なるご支援、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

さて今年も親光では例年通り『親光神社』を建てさせてもらい、入居者の皆様にお参りをさせて頂きました。親光神社を初めて見た方は「すごいねー、本格的だねー」喜んでいただきました。今年も絵馬を飾らせていただきましたが、『笑顔』のワードを使う方が多かったような気がしました。（職員の思いも入っていますが😊）

昨年からは制限はありますがご家族との面会が居室でできるようになりました。やはりご家族との面会は入居者様にとっては大変うれしいことで「家族に会えてよかった」と「笑顔」でお話ししてくれます。入居者様たちの『笑顔』は私たち職員にとっても励みや癒しになります。今年も入居者様のたくさんの『笑顔』が引き出せるよう楽しいイベントだったり些細な会話の中でも『笑顔』がみられたり、もちろんご家族様にもご協力いただき『笑顔』引き出していただければいいなと思えます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。





3階 ひだまり
フロアリーダー
西山 隆之



機能訓練指導員
井上 丈士

明けましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。私は、昨年八月に親光に入職しまして、不慣れな中、皆様で大変お世話になりました。ありがとうございます。本年もよろしくお願いたします。新年早々に能登半島地震がありました。一年の始まりにしては、インパクトが大き過ぎるものですが、被害にあわれた方のご冥福と一日も早い復興をお祈り申し上げます。私自身、入職してから、一年にも満たない若輩者ですので、「報告・連絡・相談」を心がけていき、他の職員と協力していきます。体操や機能訓練・レクリエーション等で、身体を動かしてもらい、「少しでも多くの笑顔」を、楽しく、「穏やかな生活」を送れるように、支援させて頂きたいと思っております。また、皆様にとっても幸多き一年になりますようにお祈りいたします。

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。私は、昨年八月に親光に入職しまして、不慣れな中、皆様で大変お世話になりました。ありがとうございます。本年もよろしくお願いたします。新年早々に能登半島地震がありました。一年の始まりにしては、インパクトが大き過ぎるものですが、被害にあわれた方のご冥福と一日も早い復興をお祈り申し上げます。私自身、入職してから、一年にも満たない若輩者ですので、「報告・連絡・相談」を心がけていき、他の職員と協力していきます。体操や機能訓練・レクリエーション等で、身体を動かしてもらい、「少しでも多くの笑顔」を、楽しく、「穏やかな生活」を送れるように、支援させて頂きたいと思っております。また、皆様にとっても幸多き一年になりますようにお祈りいたします。

謹んで新春のお祝いを申し上げます。昨年は、コロナウイルスが五類対象となり、多くの人々が、以前同様の生活を取り戻せつつあるのではないかと思います。親光においては、ご家族の皆様を居室へとご案内ができるようになり、ご入居者、我々職員にとっても大変喜ばしき事と実感しております。施設での生活やケアにおいても、またまた油断はできない状況でありますが、安全面を重視した、より質の高いサービスの提供を心掛けていく所存であります。二〇二四年の干支甲辰は、遍く光に照らされ、急速な成長と変化が起きる事を示し、植物の成長のようにどんどん勢いを増して伸びていき、努力してきた事が実を結んで成就する年であるそうです。この数年、高齢者や乳幼児がいるご家族、学生や飲食ホテル等のサービス業の方々、医療従事者等、不便な生活を強いられた方々にも、以前同様の生活が営めるよう、また、数々の災いや事故に見舞われた方々が、遍く光に照らされ、新たな明るい未来のスタートが切れる年となる事を切に願います。

12月・1月の行事食

【12月25日 クリスマス料理】🎄

今年はパーティのオードブルをイメージして、🍷フライドチンはチュールップの唐揚げに🍷🍷🍷をつけ、サンドイッチの下には可愛いクッキーを敷きました。グラタンも好評で、配膳すると目を輝かせて、とても喜んでいました。また、おやつのケーキ🍰も大きくて「華やかなクリスマスだわ(*^^*)!❤️」と大好評でした。Xmas song🎵🎵🎵が流れてきそうな🎅楽しいひと時を過ごしていただきました。😊

🏠【1月1日 おせち料理】🏠

- 〈壺の重〉 祝い肴（黒豆・数の子）
口取り（蒲鉾・伊達巻き・栗きんとん・昆布巻き）
- 〈式の重〉 焼き物（赤魚の西京漬け焼き）、
酢の物（紅白なます）、海老の艶煮風（絹さや）
- 〈参の重〉 煮物（鶏肉・人参・椎茸・牛蒡）

*赤飯 *清まし汁 *みかん

《おやつ》 紅白饅頭・甘酒

おせち料理は仕切りに詰め込みました。種類の多さに皆さん驚かされていました。海老の艶煮風🍤は見た目が豪華で、味もとても美味しかったです。今年も楽しいお正月を迎えることができました🍊。

【1月2日 お刺身料理】

元旦からお刺身を楽しみにしている方が多く、お膳が届くと天婦羅もあり、「凄い～豪華！」と、とても喜んでいました。ペーストやムース食の方もお刺身の食べるスピードは速く、残さず召し上がっていました😊。日頃、食事が進まない方もお刺身を食べたとたん笑顔がみられて、職員もとても嬉しかったそうです(^.^)。今年も大好評でした(^.^)。

【1月3日 ちらし寿司】 【1月7日 七草粥】 【1月11日（鏡開き）おしるこ】
満腹なお正月でした。 管理栄養士 大野真美・中村智大

Christmasランチ



元日 おせち料理



1月2日 お刺身御膳

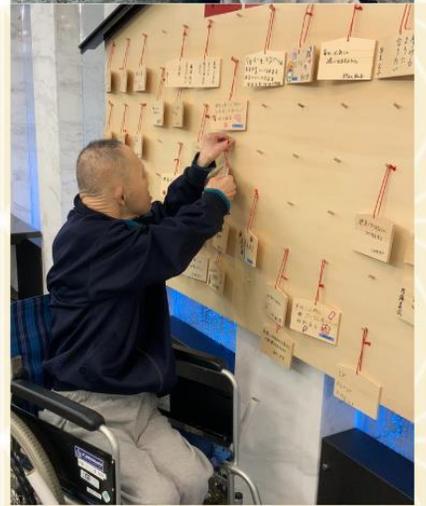




Merry Christmas
& HAPPY NEW YEAR







親光のお正月

今年も親光のエントランスに『親光神社』とおみくじ、絵馬をご用意しました。年始から寒い日が続いていたので、近所の神社以外でもお参りできる場所があり皆様喜ばれておりました。

絵馬も沢山の願いが掛けられております。皆様の願いが叶い、良い一年となる事を願っております。

近所の氷川神社へ
お参りに



おみくじ



親光神社



絵馬

