



親光
だより



2月号

獅子舞 レクリエーション

今年の獅子舞もダイナミックでした！
訪問マッサージの先生に今年も獅子舞を
お願いしました！！



獅子に邪気を食べてもらったので、今年一年
健やかに過ごしていただけることと思います

夢ワーク (職業体験)

神根中学校の生徒の方の職業体験を3日間実施しました！
お茶を用意したり、献立を読み上げたり…。また最終日は「さるかに合戦」を
演じました！利用者の皆様からも「がんばれ〜」と声援をいただき盛り上がりました！



節分レク

2月4日 節分レクが行われました！
豆をまきしっかり鬼を退治し、「福」を呼び込んで頂きました！



今月の行事食

今年の恵方は、『東北東』

今年も皆さんの長寿を願い、玉子シートで恵方巻を作りました😊。鰯や豆料理など縁起の良い物を食べながら節分を迎えました!(^^)!. 管理栄養士 大野・中村



節分の日御膳

- ・ 恵方巻と 姫いなり寿司
- ・ 鰯の蒲焼き
- ・ 筑前煮
- ・ 白花生
- ・ すまし汁
- ・ あんみつ
- ・ おやつ
- ・ 羊羹巻・甘納豆

＊御献立＊



はじめまして。昨年12月より、特別養護老人ホーム親光に看護師として入職しました荒井和歌子と申します。
趣味はヨガと筋トレをすることです。普段私はとても緊張しやすい性格ですが、自分の呼吸に意識を向けて、肩甲骨を広げ、身体中に酸素を巡らせると、とてもリラックスした気持ちになります。
私は、看護師としての経験が浅く、皆様にご心配をおかけすることがあると思いますが、ご入居様の安全で健やかな毎日のために、笑顔を絶やさず精一杯務めさせていただきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

職員だより



看護課

荒井和歌子



社会福祉法人
ひふみ会

hifumikai