

三月号

親光
だより





(せせらぎ)
イチゴ狩り



今年もイチゴ狩りの季節がやってきました。
笑顔が溢れ、『おいしいね〜』と聞こえてきました!!



(ひだまりレクリエーション)

1・2番地では昼食時にお好み焼きを作って召し上がっていただきました!!
焼きながら香りや見た目も楽しみ
美味しいお好み焼きを作ることができました!!



【おでんで一杯】
3・4番地では寒い冬にぴったりの【おでん】と【ノンアルコールビール】で『かんぱ〜い!!』
「美味しいね」「楽しいね」とお声も聞こえてきました!!



寿司イベント



おかわりも沢山ご用意
したので皆様にはお腹
一杯に召し上がって
いただけました！



今月の行事食



* 御献立 *

- ☆ちらし寿司
 - ☆鶏の西京焼き
 - ☆菜の花のからし和え
 - ☆茶碗蒸し
 - ☆アサリの味噌汁
 - ☆毎の三色ババロア
- (おやつ)
練切り&あられ
甘酒

❀ 桃の節句御膳 ❀

春らしい彩りのお膳に「華やかだね♪」と拍手をして喜んでくださり、「美味しくって沢山食べちゃったわ♥」など会話が弾み、皆さん笑顔で召し上がっていました。おやつは練り切りと甘酒も👍(*^_^*)。桜のお花見も楽しみです😊。

管理栄養士 大野・中村



はじめまして。1月から、ひふみ会障害者施設理光より異動して参りました細田波子と申します。これからも利用者様とご家族が安心して、その方らしく穏やかに生活していただけるよう、少しでもお手伝いのできればと思っております。趣味は腸活と寝ること、毎日ヨーグルトや納豆など乳酸菌とタンパク質を欠かさず、必ず7時間睡眠をとります。そのせいか、風邪知らずの丈夫な体です！まだ不慣れなことも多いですが、周りの職員と協力して皆様に元気と笑顔を届けられるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

職員だより



看護職員
細田 波子



親光だよりはホームページでもご覧になれます
【<https://www.1234.gr.jp/shinko> ➡ 広報誌】