

親
光
だ
よ
り

12月

【ひだまりユニット】

入居者の皆様と一緒にイオンモールへお出かけしました☆

フードコートでは、お好きなメニューを選んでいただき、それぞれ思い思いの時間を楽しんでいただきました。



どれにしようかしら・・・



乾杯～!



タコ焼きやうどん、甘いデザートなど、美味しそうな料理を前に、皆様の笑顔がとても印象的でした。『久しぶりに外で食べると美味しいね』『こういう雰囲気もたまにはいいね』と嬉しい声も聞かれ、賑やかなひとときを過ごしました。食後には、お互いに何を食べたか話し合う場面もあり、笑顔が溢れる楽しい時間となりました。



【そよかぜユニット】企画

輪唱とひげダンスSHOW



まずは皆様で輪唱に挑戦の
懐かしい童謡や季節の歌を選び、
職員がリードしながら、グループごとに
順番に歌い始めます。
合唱になった場面では、参加者全員が
一体となり、大きな拍手が
沸き起こりました！



夏の納涼祭で大好評だった「ひげダンス」が、
再び皆様の前で披露され、大盛り上がりでした！

かえるの～
うたが～♪

【せせらぎユニット】外出レクリエーション グリーンセンターに行ってきました！！

澄み渡る青空の下、広大な自然に囲まれた開放的
な空間で、心癒されるひとときを過ごしました。
到着すると、まずは園内をゆっくりと散策。美し
い花々や緑豊かな木々を眺めながら、「この花は
懐かしいね」「昔はこんな公園によく行ったよ」
といった思い出話に花が咲きました。「こんなに
気持ちのいい空気を吸うのは久しぶり」
「外の景色はやっぱりいいね」と、
皆様の嬉しそうな声が印象的でした。



職員だより



こんにちは そよかぜ1番地ユニットリーダーの榎原です。
私は平成22年4月のオープンから14年間そよかぜ一筋で勤務させて頂いています。
11月に続き12月もコロナ感染が発生してしまい、面会の見合わせなどご家族様にはご迷惑をおかけして
おります。師走に入ってから朝晩の寒さは感じられるようになりましたが、日中は暖かい日が多く、寒
暖差には気を付けていきたいと思っております。今年は新型コロナウイルス・インフルエンザ・マイコプラ
ズマ肺炎の流行が懸念されてます。入居者様の体調管理には十分に注意していきます。
11月はそよかぜ主催の催し物で「ひげダンス」を楽しんで頂きました。12月は各フロアでクリスマス会を
開催させて頂く予定です。
入居者の皆様には『親光での生活は楽しい』と言って頂けるように日々頑張りたいと思います。

【趣味】野球観戦 GIANTSファンです！

年に数回、息子と一緒に東京ドームに観戦に行くのを楽しみにしています。





【そよかぜ3番地の入居者様の作品】
クリスマスツリー



親光だよりはホームページでもご覧になれます

【<https://www.1234.gr.jp/shinko> 広報誌】

