

# 年越

## 御献立

- ・かき揚げそば
- ・松風焼き
- ・しらすおろし
- ・フルーツヨーグルト
- おやつ
- ・カステラ



## 年越し蕎麦

今年も大晦日は、恒例の年越しそばをご用意しました。温かいかき揚げそばに、風味豊かな松風焼き、さっぱりとしたしらすおろし、そしてフルーツヨーグルトを添えた献立に、入居者様からは「大晦日にぴったりで嬉しいね」「そばがとても美味しい！」と笑顔があふれていました。

温かいかき揚げそばは、出汁の香り豊かなつゆにサクサクのかき揚げが加わり、心も身体もぽかぽかに温まりました。松風焼きやさっぱりとした口当たりのしらすおろしも食べやすく好評でした。「美味しい食事で新しい年を迎えられる」「来年も楽しみにしている」との嬉しい感想も多く、皆様にとって穏やかで温かな年越しのひとときをお届けできました。

管理栄養士

大野・中村