

親

光

だ

よ

り

5月

# 各フロアでレクリエーション開催 ～笑顔あふれる一日になりました～

新緑がまぶしい季節となりました。

4月27日は各フロアごとに趣向を凝らしたレクリエーションを開催し、皆さまに季節を感じていただきました。

1階では華やかな【フラワーアレンジメント】、2階では甘い香りに包まれる【いちご狩り】、そして3階では心落ち着く【茶屋】をオープン。笑顔と和やかな会話があふれる、温かいひとときとなりました😊

## 【せせらぎ】フラワーアレンジメント

色とりどりのお花を手に、皆さま思い思いのアレンジに挑戦しました。「どんなふうに飾ろうかしら」と真剣な表情で選ぶ姿や目を輝かせる笑顔がとても印象的でした。完成した作品はどれも個性豊かで、フロア全体に初夏の明るさと華やぎを添えてくれました。



## 【ひだまり】茶屋オープン

落ち着いた雰囲気の中で開かれた「茶屋」では、お抹茶とお菓子を楽しみながら、静かな時間を過ごしていただきました。和の趣を感じる空間に、「久しぶりのお抹茶、とてもおいしいわ」といったお声も。初夏のひとときをゆったりと味わう、心安らぐひとときとなりました。



## 【そよかぜ】いちご狩り

施設内にいちごの装飾を施し、いちご狩り気分を楽しんでいただきました。真っ赤ないちごを手に、「おいそう!」と歓声があがり、甘酸っぱい香りに包まれて皆さまの笑顔が広がりました。

みずみずしいひとときに、心も満たされる時間となりました。



## ～【5月2日】行事食～

### 季節の行事食「薫風御膳」

初夏のさわやかな季節にぴったりの特別メニュー「薫風御膳」をお楽しみいただきました。

見た目も華やかなお食事に、皆さま自然と笑顔がこぼれ、和やかなひとときとなりました。



栄養課：大野・中村



## 職員だより

こんにちは😊

せせらぎ1番地ユニットリーダーの松沢 幸です。

わたくし松沢は昨年4月に第2子となる男の子を出産し😊、出産・育児休暇をいただき、この4月に復職しました🌸

産休に入る前は「行ってらっしゃい」、復帰の際には「おかえり」「待ってたよ」と、職員や入居者様から温かい言葉をかけていただき、胸がいっぱいになりました🌻

戻る場所があること、待ってくれる人がいることのありがたさを心から実感し、この職場の温かさに改めて感謝の気持ちでいっぱいです🌟

まだまだ子育て真っ最中で、慌ただしく余裕のない日もありますが🌸、だからこそ「ただいま」と帰ってこられるこの場所の大切さを日々感じています。

私自身が感じたこの安心感を、今度は入居者様にも感じていただけるよう、笑顔や温もりを大切に、スタッフ一同で心安らぐ空間づくりに努めてまいります🌻



## 《マスク着用ルール変更のお知らせ》 ～ 入居者の皆さまとの温かいコミュニケーションのために～

マスク着用は感染予防のため一定の効果がありますが、入居者の皆さまに以下のような影響が生じておりました

- 表情が見えず、不安や孤独を感じやすい
- 口元が見えず、会話が伝わりづらい（耳が遠い方や認知症の方など）
- 声がこもり、聞き取りにくい
- 笑顔が伝わらず、安心感や親しみが薄れる

これらを踏まえ、入居者の皆さまがより安心して過ごせる環境を整えるため、ご面会の皆様と施設職員のマスク着用ルールを見直すことにいたしました。

### 5月7日～『マスク着用の新ルール』

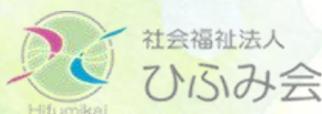
面会時の**マスク着用については、原則として皆さまのご判断にお任せしております。**

#### 【マスク着用をお願いする場面】

- ① 体調不良の兆候がある場合（咳・くしゃみ・のどの痛み等）
- ② 家族の方に感染症が発生した場合
- ③ 施設内や地域で感染リスクが高まったと判断される場合

#### 【面会時のお願い】

- 手指の消毒にご協力ください。
- 発熱や体調不良時は面会をお控えください。
- 状況によって、マスク着用をお願いする場合があります。



親光だよりはホームページでもご覧になれます

【<https://www.1234.gr.jp/shinko> 広報誌】

