

土用の丑の日

御献立
・ 鰻井
・ 夏野菜と
海老の利休煮
・ もずく巣
すまし汁
・ すいか



土用の丑の日御膳

年に一度の丑の日御膳を心待ちにされていた皆さま。

「やっぱり夏は鰻だね！」と笑顔で話される方も多く、ふっくらと香ばしい鰻井の香りが食欲をそそります。また、もずくのさっぱりした酸味や冬瓜と枝豆は夏にピッタリで、シャリシャリとした食感のスイカは最高です！

ひと口ごとに力が湧いてくるようで、暑い夏も元気に乗り越えられそうです。

管理栄養士

大野・中村