

霜月

御献立

・酢飯

・刺身(鰯・サーモン)

・鶏肉の照り焼き

・ほうれん草の

胡麻和え

・茶碗蒸し

・すまし汁

・フルーツ(柿・林檎)



霜月御膳

今月の行事食では、少し特別なお食事「霜月御膳」をご提供しました。

酢飯にまぐろとサーモンのお刺身、鶏の照り焼きや茶碗蒸しなど、彩りも味わいも楽しめる献立に、皆様からは「豪華でうれしい」「お刺身が最高!」といった声があがりました。

デザート(柿と林檎)も大好評で、笑顔があふれるお食事となりました。

管理栄養士 大野・中村