

親
光
だ
よ
り

12月号

【ドラム缶から牛づくり!】焼き芋レクリエーション!

やきいも



Instagram
【焼き芋レク】
の様子は
こちらから!!



11月26日、「やきいもレクリエーション」を実施しました。

今年はなんと、ドラム缶を切って加工した牛づくりの焼き芋窯を使っての初挑戦☆

炭火の香ばしい匂いが漂う中、じっくりと焼き上げたお芋は、外は香ばしく中はホクホク😊

「こんなに甘い焼き芋、久しぶり!」

「おかかりある?」といった声が飛び交い、自然と笑顔と会話が広がりました。

ぽかぽか陽気の中、秋の味覚を囲んで過ごす時間は、

まさに“しあわせ”そのものでした。

せせらぎユニット

秋の花と笑顔が咲く
「フラワーアレンジメント」



せせらぎユニットでは、秋の訪れを感じるお花を使ったフラワーアレンジメントを楽しみました。季節の小花を組み合わせて、ひとつひとつ丁寧に作品づくり😊

そよかぜユニット 「スノードームづくり」

これからの季節にぴったりの
スノードームづくりも開催しました。
がラス瓶の中でキラキラと舞う
ラメや小さな飾りに、皆さま
うっとり。完成したスノードームは、
お部屋のワンポイントとしても
好評です。



ひだまりユニット 「ホットケーキとお好み焼きレク」



ひだまりユニットでは、「食欲の秋」
を楽しむホットケーキとお好み焼き
レクリエーションを実施しました。
目の前でジュウジュウと焼きあがる
音と香りに、皆さま興味津々。
食欲の秋を五感で楽しんでいただ
ける、充実のレクとなりました。



手洗い研修



感染症対策の一環として、
手洗い研修を実施しました。
自分の手洗いの癖や見落とし
がちなポイントを「見える化」
実践的かつ気づきの多い
研修となりました。



職員だより

こんにちは☀ 介護課 セサざぎフロアリーダーの本間です。

親光が開設して15年が経ち、現在はリビングなどのエアコン入れ替え工事を行っています。
入居様様の居室のエアコンは使用できますが、リビングは工事完了まで使えないため、今は石油ファン
ヒーターで暖をとっています🔥

朝リビングに入ると、ほんのり灯油の香りがして、エアコンとは少し違うあたたかさを感じます。その香りに
触れると、子どもの頃の冬の暮らしがよみがえります。

ストーブの上でやかんのお湯がゴトゴト沸く音、祖父母が干し芋やおもちを焼いてくれた光景——
どれも懐かしく、心まで温まる思い出です❄️

そんな冬のぬくもりを思い出しながら、入居様様にも「ほっとする時間」を感じていただけるよう、
これからも心を込めてケアに取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします🍀



今月の行事食【霜月御膳】



マグロとサーモンのお刺身をメインに
ご提供しました。 大野・中村



社会福祉法人
ひふみ会

親光だよりはホームページでもご覧になれます

【<https://www.1234.gr.jp/shinko> 広報誌】



Instagram

