



親

光

だ

より

1月号

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
旧年中は、特別養護老人ホーム親光の運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、ご入居者の皆様とともに穏やかに新年を迎えることができましたことを、職員一同深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、季節ごとの行事を通じて、ご入居者の皆様の多くの笑顔に出会えた一年でございました。特に、秋に花火大会を開催し、夜空に広がる花火をご覧になりながら、昔を懐かしむお話に花が咲くなど心温まるひとときとなりました。また、職員との交流や日々の生活の中でも、穏やかで和やかな時間を重ねることができた一年であったと感じております。

本年の干支は丙午（ひのえうま）にあたります。丙午は、情熱や前進する力を象徴するとされており、その力強さにならない、これまで積み重ねてきた経験を大切にしながら、変化を恐れず、より良い介護と心豊かな暮らしの提供に努めてまいります。これからも「やさしさ」「思いやり」を何より大切にし、ご入居者一人ひとりに寄り添ったサービスの提供を心掛け、職員一同誠心誠意取り組みてまいります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホーム親光 施設長 山崎 猛臣



介護課 課長
ケアマネージャー
鈴木 友子

新年明けましておめでとうございます。
日頃からご家族の皆様には多大なるご支援、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

新年のご挨拶を入居者様と交わしたときに「もう正月がきたの？」とびっくりされてしまう方が何人もおりました。

さて親光では色々な活動を行っています。私が、私もこっそり『カラオケサロン』を主催しておりカラオケが超大好きな入居者様数人とカラオケボックスに行った感覚で好きな歌を歌ってもらっています。このカラオケサロンはお年寄りが歌う定番な曲はほぼ選曲されず、マニアックな演歌の曲やユーミンや長渕剛の曲を好んで歌う方もいます。私がこの仕事に就いた当初は軍歌とか戦時中の懐メロ曲を好んで歌う人が多かったのですが、あれから数十年経ちニューミュージックを歌う入居者様ができたんだなあと時代の流れを感じます。もう少ししたら松田聖子などアイドル全盛期の曲を歌う方がでくるかもしれませんね。年を重ねるたびに、時が経つのがものすごく早く感じてしまう今日この頃ですが一日一日のケアを大事にし、入居者の皆様がお心穏やかに過ごして頂けるよう職員一同頑張っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



栄養課 課長
管理栄養士
大野 真美

あけましておめでとうございます。
ご家族の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

日頃より、皆さまからの温かいお声掛けやご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

お正月は『親光神社』にたくさんのご家族がお参りして下さり、賑やかで明るい新春のスタートを切ることができました。

年末年始のお食事は、大晦日の年越しそばから始まり、元旦からの三が日にはお雑煮、おせち料理、お刺身、天ぷら、ちらし寿司、茶わん蒸し、そして甘酒等々、更に七草粥にお汁粉（鏡開き）…心を込めて お正月料理をご用意いたしました。配膳されると、リビングでは皆さまから「美味しいね」「豪華だね」と会話が弾み、たくさんの笑顔が溢れていて、栄養課一同大変嬉しいです。

本年も、食を通じた楽しみをお届けできるよう、給食委託業者のユイ・フード株式会社のスタッフと密に連携してまいります。そして、毎年ご好評いただいている「マグロの解体ショー」が実施できるよう、現在、調整しております。

二〇二六年は丙午の年です。目標に向けて一歩踏み出すには最良の年と言われております。私自身も管理栄養士として「ワクワクするような」挑戦を忘れず、多職種と調和しながら、柔軟な姿勢で皆さまの栄養面をサポートしてまいります。本年が皆さまにとって健康で笑顔溢れる、充実した一年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



課長
看護師
栗野 麻奈美

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は皆さまに大変お世話になりました、
ありがとうございます。

昨年の年末は療養入院されていた方が
続々と退院され、お馴染みの方々と
共に新年を迎える事ができました。
元旦はお天気も良くご入居者様と一緒に
近くの神社に、初詣にも出かける事が
出来て、親光は元旦から賑やかな雰囲気
でした。

昨年は、夏の納涼祭・流しそうめん・
秋の花火大会・ドラム缶で焼くほくほく
の焼き芋会に加えユニットでは様々な
レクレーションが企画され入居者様の
笑顔をたくさん見られた一年になり
ました。ご協力 ありがとうございます。
改めて「チーム親光」の力強さと
職員の優しさを感じ、その仲間の一員
としてお仕事をされてもらえる日々
に感謝の気持ちです。

私自身の目標としては・・・
昨年四月富士五湖ウルトラ百キロマ
ラソン完走。そして十二月湘南国際
マラソンで目標タイム四時間以内
(サブ4)を達成致しました。公私共
に充実した一年でした。

今年は「午年」エネルギーで
情熱や行動力を象徴する縁起がいい
年ようです。情熱の炎を絶やさず
に入居者様の健康第一そして一日で
も長く穏やかな日々が続く事をお祈
りし「チーム親光」の仲間達と共に
精進して参りたいと思います。



1階 セセらぎ
フロアリーダー
本間 亜矢子

新年あけましておめでとうございます。
昨年も、ご家族の皆様にはたくさん
ご理解とご協力をいただき、本当にあり
がとうございました。おかげさまで、
入居者様は笑顔で新しい年を迎えるこ
とができました。

昨年は、四月に入職した新卒職員が七月
の納涼祭でドリフのコントをやってくれ
たり、十月の花火大会にドローン撮影が
入ったり、十一月に親光の玄関先にて
備長炭で焼き芋をやったりと、新しい
試みも行い、入居者様の笑顔をたくさん
見ることができました。

本年も、日々の生活や季節の行事、レク
リエーションなどを通して、「ここにいて
よかった」と感じていただけるよう、
ユニットの職員や多職種の職員と協力し
ていきたいと思っています。

ご家族に皆様にとっても、健康で笑顔
あふれる一年になりますよう、心より
お祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2階 そよかぜ
フロアリーダー
加藤 紀子

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になり、心からお礼を
申し上げます。

今年の干支は午年です。
馬は古くから、人とともに歩み、力を合わ
せて前へ進んできた存在とされています。
また『着実に前進する』『物事がスムーズ
に運ぶ』といった縁起の良い意味をもつ
年といわれています。

私たち介護の現場もまた、入居者様・
ご家族様・そして職員一人ひとりが力を
合わせ、日々を積み重ねながら前へ進んで
いく仕事です。

本年も勢いだけで走るのではなく、一歩
一歩を大切に、利用者様のペースに寄り
添いながら、安心して過ごせる環境づく
り、質の高い介護サービスの提供に努め
てまいります。

皆様にとって、この一年が健やかで実
り多く、穏やかに前へ進める一年となり
ますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



3階 ひだまり
フロアリーダー
西山 隆之

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、多くの方のサポートと天候にも

恵まれ、親光三大イベント【納涼祭・敬老

会・花火大会】を無事開催する事ができま

した。加えて、各フロア主催のイベントも

年々クオリティーが上がっており、季節毎

の行事や毎月のユニットレクリエーション

においては、一昔前と違って今は若手職員

が主となって場を盛り上げております。

お陰をもちまして、親光も今年から創設

一七年目に突入いたします。『一七』という

数字は、【幸運と希望】といったポジティブ

要素の多い数字であり、個人的にも大変

好きな数字であります。更には、今年の

干支は午年との事で、『エネルギー』で

前向きな行動が成功を呼ぶ』とされるそう

なので、若手職員のパワーとベテラン職員

のサポートで、より一層活気に満ちた施設

でありたいと願います。

最後になりましたが、ご入居皆様、ご家族

の皆様が幸多き一年でありますよう、



機能訓練指導員
井上 丈士

明けましておめでとうございます。皆様

におかれましては、よき新春をお迎えのこ

ととお喜び申し上げます。今年、二〇二六

年は、皆様もご存知だと思いますが注目イ

ベントがあります。

まず、最初はミラノ・コルティナ冬季オリ

ンピックがあります。冬のオリンピックは

フィギュアスケートのような華やかものも

あれば、スキージャンプ競技のようなデ

カさを感じさせるもの、スピードスケート

のような爽快感を感じさせるものなど、五感

を感じさせるものがたくさんあります。つ

ぎに、ワールドベースボールクラシックが

あります。前回優勝し、日本の二連覇がか

かっています。大谷翔平選手をはじめとし

る、日本の選手の活躍が期待されます。そ

して、私が一番注目しているのが、サッカー

のFIFAワールドカップです。今大会のワ

ールドカップは参加チームが史上最大枠と

なる四八カ国となります。また、三カ国

(アメリカ・カナダ・メキシコ)での開催

も初めて大会となります。色々と注目すべ

き点がたくさんあります。まだ、一部予選

が終了していないところもある為、日本の

対戦国がすべて、決まっています。私

的には、ワクワクしております。

12月・1月の行事食

12月24日 クリスマスメニュー

12月31日 かき揚げそば

1月1日 おせち料理

1月2日 お刺身・天ぷら

1月3日 ちらし寿司



クリスマスメニューでは、華やかな盛り付けに「きれいでね」といった声も聞かれ、年越しそばは「やっぱりこれを食べると年の瀬を感じるね」と、穏やかな表情で召し上がっている姿が印象的でした。

新年を迎えた1月には、おせち料理をはじめ、刺身や天ぷら、ちらし寿司などのお正月らしい献立を準備しました。

また、七草粥や鏡開きのおしるこなど、日本の季節行事を大切にしたい献立も準備し、昔を思い出しながら楽しめていた様子が見られました。

季節の移ろいを感じていただける行事食を通して、心も身体もほっとできる時間をお届けできたことを、職員一同嬉しく思っております。

今年も引き続き、笑顔につながる食事のひとつを大切にしていきたいと思います。

管理栄養士 大野・中村

クリスマス・クラシック コンサート



【クリスマスクラシックコンサート】

12月14日、入居者様のご家族のご協力により、ピアノ・チェロ・サックスのアンサンブルによるクリスマスクラシックコンサートを開催しました。

施設内に響く生演奏の優しい音色に、皆様うっとり。心温まる贈り物のようなひとときとなりました。

当日の様子はこちらからどうぞ！

SCAN
ME! >>



せせらぎユニット ビンゴで大盛り上がり！

せせらぎユニットでは、クリスマスビンゴ大会を実施🎄

「リーチ!」「ビンゴ!」と
元気な声が飛び交い、
大盛り上がりのレクリエーション
となり笑顔があふれていました。



そよかぜユニット ハンドベルでクリスマス合唱♪

そよかぜユニットでは、
職員によるハンドベル演奏と
入居者様との合唱レクを実施。
クリスマスソングを、優しい音色に
包まれながら一緒に口ずさみ
会場には温かい拍手と
笑顔が広がりました。



**ひだまりユニット
おいしいクリスマス会**

ひだまりユニットでは、
ローストチキンやクリスマスケーキを
囲んでの食事会を開催。
「やっぱりチキンは嬉しいね」
「ケーキもかわいい!」と大好評の
季節を感じる楽しい食事の
時間となりました。



年始は、エントランスに設置した
「親光神社」での初詣の
絵馬には温かい願いごとが並び、
おみくじも大盛り上がり。
一年の始まりを、入居者様とともに
明るく迎えることができました。

・新春



また、近くの「冰川神社」へ初詣にも
出かけ、清々しい空気の中、
心新たに一年の願いをお祈りしました。
参拝後には「気持ちすがすがしいよ」
「新年の始まりをしっかりと感じられた」と
皆さまから嬉しい声が聞かれました。



