

節分

御献立

・恵方巻

いなり寿司

いわし梅しそフライ

炊き合わせ

・金時豆

・鬼除け汁

・抹茶プリン



節分の日御膳

春の訪れを前に、皆様の無病息災を願い「節分の日御膳」をご用意しました。
恵方巻やいなり寿司、いわしや豆を使ったお料理など、節分にちなんだ献立が並び、
食卓には自然と「鬼は外、福は内」の声が広がります。「縁起が良いね」と会話も
弾み、金時豆や鬼除け汁、抹茶プリンまでゆっくりと味わっていただきました。
福を招く願いを込めながら、笑顔あふれるあたたかなひとときとなりました。

管理栄養士 大野・中村