

土用の丑

御献立

・鰻井

・炊き合わせ

・とろろオクラ和え

・すまし汁

・すいか



土用の丑の日御膳

今年も楽しみにしていた「うなぎ御膳」がやってきました！

「夏と言えば鰻！」と多くの方が期待を寄せる中、香ばしい鰻の匂いが食欲をそそります。また、胃にやさしいとろろオクラの和え物や、炊き合わせは夏にぴったりのメニューです。

そして、「夏といえばスイカ！」シャリッとした食感が口の中で爽やかに弾け、食欲を引き立てます。

「100点満点！はなまるですね！」と楽しい会話に花を咲かせていました。

まだまだ暑い日が続きますが、鰻を食べてみんなで暑い夏を乗り越えましょう😊

管理栄養士 大野・中村