親光だより

2026年9月号

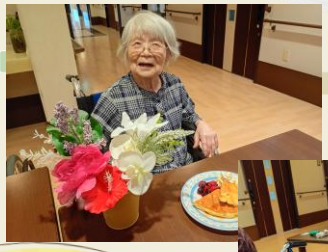
今年は突然の雨も多い夏でした。気づいたらあっという間に秋が近づいています。
親光ではパンケーキを使ったハワイアンレクや、ユニットでのスイカ割りなど、夏らしいひとときを楽しみました。
今月も皆様の笑顔いっぱいの様子をお届けします。

ハワイアンレク

8月にハワイアンカフェレクリエーションを行いました！
ハワイといえば**パンケーキ！**100枚のパンケーキを朝から焼いて、
午後のおやつにトッピングをし皆様に振る舞いました！

100枚焼いてます！

南国気分で皆さま楽しそうでした♬



生クリーム大盛りで♪

ふわふわで美味しい！と大好評でした！

今月の行事食

今月の行事食はハワイアンレクに合わせてハワイアンメニュー！

- ミニハンバーガー
- オニオンリング
- シュリンプサラダ
- ポルチギー
  ビーンズスープ
- ゴールドキウイ

スイカ割りレク

皆さん♪気合い入れて割っていきましょう!!

夏の風物詩「すいか割り」
そよかぜ、ひだまりにてすいか割りを行いました！
皆さま力いっぱい棒を振り下ろし、見事割ることができました。
割った後は、みんなでいただき、「甘くておいしい！」と堪能して頂きました。

スゴイ!! 割れました～♬

職員だより

1階　フロアリーダー
本間　亜矢子

少しずつ秋の気配を感じる季節となりましたね。
先日、せせらぎ主催のイベント「ハワイアンカフェ」を開催しました！今回は、キッチンワゴンで全フロアをまわり、入居者様のお好みのトッピングのパンケーキやパンナコッタを楽しんでいただきました！「おいしいね」と笑顔で召し上がる皆様の姿に、職員も嬉しい気持ちになりました。
今回のイベントを企画したのは、入職3年目の職員です。「皆様に楽しんでいただきたい！」という思いで準備を進め、当日も笑顔でイベントを盛り上げてくれました。若い職員の成長も感じられ、私たちにとっても嬉しいひとときになりました。これからも、入居者様の笑顔につながる楽しい時間を大切にしていきたいと思います。

社会福祉法人
ひふみ会