

親光だより



白とピンクの2種類の花水木

2026年5月号

春のやわらかな陽ざしの中、花水木の花は季節を終え、青々とした葉が風に揺れる爽やかな季節となりました。つつじも色鮮やかに咲き、施設の周りでは新緑の心地よさを感じられます。入居者様も花々を眺めながら季節の移ろいを楽しまれ、自然と笑顔があふれる毎日を過ごされています。これからも、ご家族の皆様にご安心いただけるよう、季節を感じられる温かな暮らしを大切にしていまいります。

スプリングコンサート

入居者ご家族による「スプリングコンサート」を開催しました。
クリスマスコンサートに続く第二弾として、チェロとピアノによる春にちなんだ曲や懐かしの歌を演奏していただきました。
皆様じっくりと聞き入れられ、優しい音色とともに春の訪れを感じる素敵な時間となりました。



今月の行事食 《 献立 》

5月

- ・海鮮丼
- ・茶碗蒸し
- ・炊き合わせ
- ・そら豆
- ・味噌汁
- ・フルーツカクテル
- ・おやつ ねりきり



管理栄養士 大野・中村

ひだまり 春季ゴルフ大会

ナイスショット!

よく狙って!



狙いを定めて真剣な表情でクラブを振る姿や、見事なショットに歓声上がるなど、会場は大盛り上がり!

せせらぎユニットリーダー 罇 真歩



こんにちは。4月よりせせらぎ1番地のユニットリーダーとなりました、罇（もたい）真歩と申します。既に夏の気配すら感じられるこの頃、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、4月で親光に入職して5年目となります。周りの職員や入居者様の温かさに包まれながら、仕事に励んでいます。入居者様が安心して、そして自分らしく生活して頂けるよう、日々努めて参ります。

私の趣味は、読書や身体を動かす事です。様々なジャンルの本を読みます。本を読むと日常とは違う世界へ飛び込むことが出来る為、私の活力となっています。また身体を動かすことは自分自身の健康にもつながります。毎日健康に、そして元気に仕事をする事ができるようにしていきたいと思っております。今後どうぞよろしくお願い申し上げます。

せせらぎレク

居酒屋



いらっしゃいませ
~



ノンアルコールビールやジュースなど10種類以上の飲み物をご用意し、おでん、卵焼き、焼き鳥、冷ややっこ、揚げ出し豆腐、つくねなど、居酒屋気分を味わえるメニューが並びました!



1番人気はおでんの大根でした(^)/

桜木塗絵飾り

2階そよかぜでは絵具を使って桜木づくりを行いました



完成!満開の桜木



管理栄養士の実習生が
来てくれました



未来の管理栄養士を目指す東都大学の実習生がきてくれました。
入居者様と楽しく交流しながら、食事や栄養ケアについて実習
しています

【告知】納涼祭開催のお知らせ

7月26日(日)今年も納涼祭を開催いたします!

ご家族をお招きしてのイベントとなりますので詳細が決まりましたら
ご参加の確認をさせていただきますのでよろしくお願い致します。