



▲この日に向け練習したクリスマスソングを披露♪



▲お弁当もいつもとは違ったクリスマス仕様！

▼ツリーの飾り付けは皆のお手製☆



▲▼くじ引きでクリスマスプレゼントをゲットしました！



皆さんこんにちは！今年の寒波もピークを越え、少しずつ暖かい日も増えてきましたね。去年の4月に入所を迎えた特別支援学校の卒業生達ですが、次の卒業生が東光にやってくる日が近づいており、もうすぐ一年先輩となります。時の流れは早いものですね。

今回の東光だよりでは平成28年後半の様子をお届けします。毎年恒例となったクリスマス会、夏の風物詩のかき氷づくり、いよいよ本格的に始動した水耕栽培の様子などを中心にご覧ください。仲間がさらに増え全3フロア体制となり、ますますすくお願いたします！

TOKO INFORMATION

東光だより

2016年
下半期号

〒123-0864
東京都足立区鹿浜
四丁目25番29
TEL 03-5647-1131
FAX 03-5647-1132



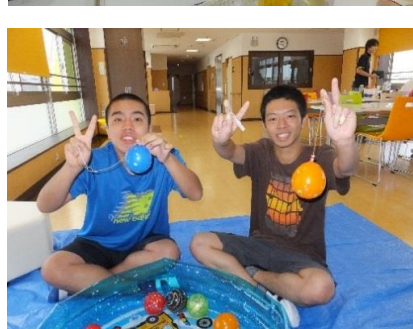
夏はカキ氷&ヨーヨー釣り



頑張って作るぞ！



▲▼夏のかき氷作りでは、職員と一緒にお手伝いをしてくれたメンバーもありました！とても貴重な体験となりました☆



わたしも
お手伝い
しました☆

ここでひと息

東光キニクス

Q.東光生活班で毎朝行われている儀式は以下のうちどれでしょう？



①そんなの関係ねえ



②コマネチ!



③グリコ



④あい〜ん

ヒントV
やると元気になります♪

正解はWebで公開しています。
<http://www.1234.gr.jp/toukou/>

東光イントロドン大会

開催!



この曲はわかったわ!



会社はわたくし、タテコ・デラックスがお送り致します



▲イントロクイズは早押しが命! 正解者はマイクを持って歌うことができます!



▲次はどんな問題かドキドキです



▲「この曲は私の十八番!」早押しも白熱しています!



▲歌だけでなく、自然とダンスも踊りだしてしまうほど、会場は大盛り上がりです。東光メンバーは皆、音楽が大好きなんです!



▲普段は恥ずかしがり屋のメンバーも、得意な歌を大勢の前で歌うことができ大満足! 歌の力でますます絆が深まったイベントとなりました。

救急への取り組み About rescue

東光ではプロの指導員によるAED・人命救助の研修を行っています。もしもの時に近隣の皆様にもご利用して頂けるよう、東光の玄関にAEDを設置しています。



▲救助員によるプロの研修です



▲施設長自ら実演を行います



もしもの時は僕を頼って下さいね

読んでいただいてありがとうございました。それでは、次回の東光だよりでお会いしましょう! 東光だより担当: 館野

水耕栽培のある生活。



いよいよ本格始動! 東光の水耕栽培はすごい!



植え



おいしくいただきます!



サラダバイキング



収穫



洗浄