

とわの郷だより

2022年1月号



新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より新型コロナウイルスの感染防止として、面会の制限のご理解、ご協力に心から感謝申し上げます。皆様方のお力添えをもちましてご入居者と共に無事新年を迎えることができました。

今年で、新型コロナウイルスの対応も三年越しとなり、ご入居者にとっては皆様との面会やレクリエーションの企画も制限される状況に大変つらい思いをおかけしております。またオミクロン変異ウイルスによる感染拡大の動向にも注意をはらいながら感染防止を継続してまいります。

さて今年は寅年。「虎は千里往って千里還る」と勢いが盛んでその力強さから魔除けや決断力の象徴と言われてきました。新型コロナウイルスの収束を願いつつ、当施設ではご入居者一人ひとりの暮らしに着目した“個別ケア”の導入を進めています。虎のようなスピード感はありませんが、一步一步確実に介護レベルの向上とご入居者の心に寄り添ったサービスが提供できる体制を引き続き構築してまいりますので、ご家族の皆様におかれましては本年もご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長 山崎猛臣

今月の行事食



新年明けましておめでとうございます。
元日のお昼は、伊達巻や昆布巻き、栗きんとん
などのおせち料理をご用意しました。
また、1月2日もまぐろやサーモンなどのお刺身
をご用意し、華やかなお昼ご飯となりました。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

管理栄養士 小峰

【元旦 献立】

赤飯、紅白なます、黒豆、伊達巻、昆布巻、
栗きんとん、かまぼこ、赤魚の味噌焼、雑煮風

【1/2 献立】

刺身盛り合わせ、炊き合わせ、
白和え、御飯、清汁



新人管理栄養士のご紹介

今年1月から入職しました管理栄養士の小峰睦未（こみねちかみ）です。
名前の漢字は、「睦未」と書きますが、読み方は「ちかみ」です。
管理栄養士の資格を取得後、給食委託業務や特定保健指導、
巡回健康診断業務を経験し、とわの郷にご縁があり入職いたしました。
ご入居されている方々の食事はとても重要なことだと思います。
自分も食べる事が大好きなので、食の楽しみを入居者様にお伝えできるように
精一杯頑張ります。まだまだ半人前の私ですがよろしくお願い致します。



クリスマスレク【2F】

2Fユニットはクリスマスですが、皆さんの大好きなお寿司屋レク。
本物に近いお寿司屋を準備してスタッフは板さんになり、
カウンターで好きなネタを注文できるスタイルで、
皆さん、外食気分とても楽しそうでした♪



へい、お待ち～!!



いくらのおかわり
お願いね♪



クリスマスレク【3F】

各フロアではそれぞれクリスマスレクが開催されました！
スタッフがテーマを考え入居者様へのプレゼントなどなど
アイデアで皆さんの笑顔をたくさん見る事ができました♪

はい、鹿とポーズ♪

メリークリスマスですよ！

トナカイ
でしょ？



3Fのクリスマスレクです。
サンタとトナカイになったスタッフがケーキをお配りしたり、お一人お一人にプレゼントをお渡しして、
嬉しそうでにこやかなクリスマスの一日を過ごされました。

月1レク「フラワーアレンジメント」



12月はフラワーアレンジメントでした。
佐野相談員が市場で新鮮な花を仕入れ、他スタッフも準備に
時間がかかりましたが、入居者様はお花の好きな方が多く、
喜んでいただけてほっと一安心。お花に慣れ親しんでいるのか
皆さん上手で、アレンジメントを楽しんでいらっしゃいました。



あら、素敵♪



お正月

コロナが落ち着いて平和な世の中になりますように☆彡

願い事が叶うといいですね♪



寒い日が続いていたので
室内から神社へお参りです



平園管理栄養士もお手伝いをして
営繕兼ドライバーの岡田さんが
立派な絵馬かけを作ってくれました

はい、ポーズ♪



とわの郷も銀世界
になりました☺



とわ神社でお参りと絵馬に願い事を書きました！！

長く続くコロナ禍ですが、今年こそは気軽に逢える年になりますように・・・
変異株の感染拡大も懸念され、寒さ厳しき折、皆様くれぐれも気をつけてご自愛ください。
本年もよろしくお願い申し上げます。