


とわの郷だより

2022年2月号



新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)につきまして、
入居者様及びスタッフともに2月10日より順次接種を開始しております。
現在、窓越し面会、およびオンライン面会を継続中ですが、引き続きご協力をお願い申し上げます。
また、周囲の高齢者施設等ではクラスターが多数発生しております。とわの郷では感染予防の為、
毎週一回のスタッフのPCR検査を欠かさず行い、少しでも不安材料がある場合は、
速やかに抗原検査を行う等の対応を取りながら、感染拡大しないよう努めております。
いまだ猛威を振るうオミクロン株と闘いながら、このコロナ禍が早く収束することを願うばかりです。

今月の行事食

今年の行事食は巻き寿司や芋煮、茶碗蒸しなどをご用意いたしました！

「お寿司おいしいね♪」「茶碗蒸し久しぶりに食べたよ！」等の声をいただいて、いつも以上に入居者様の笑顔があふれる昼食になりました☆

節分に恵方巻を食べる意味は諸説ありますが、恵方の方向（2022年は北北西）を向き、縁起がいいと言われている長いものを丸かぶりすることによって無病息災や商売繁盛を願う為。だそうですよ！

管理栄養士 小峰



お寿司レク

2Fは出前を頼んで、お寿司レクです。やっぱり、お寿司が一番喜ばれます♪

美味しそうだろ～



どれから食べようか～

はい、ポーズ！



月1レク「カラオケ」



熱唱する柴田スタッフ↓

今月2月の月1レクは『カラオケ』です。コロナ禍で換気や消毒をしながらのレクでしたが、カラオケ好きな皆様が集い、笑顔沢山の楽しいカラオケ大会でした。歌う事は、心肺機能の維持や向上にも役立ち、歌詞を見て声に出す、耳で聞いて声に出す、リズムに乗るなど、歌で脳が活性化され、認知症予防にも効果があります。



何歌おうか～



カラオケ行こー



上手ですね♪

この人はお上手なんですよ!!



スタッフの「ひとこと」リレー

私の趣味は「大槻ケンヂ」です！



今月より、この枠で介護リーダーの一文を掲載させていただく事になりました。介護課課長を務めさせていただいております「石川暁子」からスタートします。

引き続きコロナ禍での行動制限下、ご入居者の方々と自由な面会もできず、色々と不自由やご心配もあるかと存じます。

そんな中でも、ご入居者の方々に少しでも日々の変化を楽しんでいただけるよう、小規模ながらレクリエーションを企画、実施しております。カラオケやフラワーアレンジメントも始めました。ユニット毎の出前レクも大好評です。毎月恒例になりましたパンやヤクルト販売も、皆様の笑顔が多くみられ、私達職員一同の励みにもなっています。桜の季節には散策も予定しています。介護の仕事をしてから、ご入居者の方々の「毎日ひと笑い」を目標にやってきました。笑顔がたくさんみられるケアをこれからも心掛けていきます。



- ◆ワクチン接種が済んでいない方、外出するのはちょっと心配・・・という方も『ライン(LINE)ビデオ通話』のオンライン面会をご利用ください

まだ、ご利用でないご家族におかれましては、まずは下記QRコードでお友達登録を！
完全予約制のため、数日の余裕をもって事前にお電話でご予約ください。
尚、スマートフォンをお持ちでないご家庭も一度ご相談ください。

- ◆ライン(LINE)の登録・・・ QRコードで お友だち登録 ⇒



(登録はLINEホーム画面→右上「+ボタン」→ 友達追加画面中央「QRコード」でスキャン)

※窓越し面会も同様、事前にお電話でのご予約をお願いいたします。