



とわの郷だより

2022年5月号

 とわの郷に今年も燕がやってきました 



毎年やってくるツバメは幸せを運ぶシンボルとされ、
また今年も、とわの郷の玄関ポーチの上に巣作りし、雛たちが巣立っていきます。
今年はドライバースタッフの岡田さんが可愛い止まり木を作ってくれたため、
仲良く止まる夫婦のツバメたちをゆっくり見ることができるようになりました。

入居者の皆さまも、新緑の木漏れ日の中、遊歩道へのお散歩がてらや
ツバメの成長を楽しみに見に来られる方も多く、微笑ましい風景です。

また、畑『とわ農園』の苗も育ち、きゅうりやナス、トマトなど野菜の成長も
皆さん、とても楽しみにされています。

今月の行事食

🐟 5月こどもの日御膳 🐟

今月はお入居者から最もご要望の多い“お刺身”をご提供させていただきました。
酢飯にしたことで、より食が進み、あっという間に完食される方が多くいらっしゃいました😊♡

さて、刺身という言葉の由来をご存知でしょうか？
所説ありますが、もともと赤身白身問わず様々な種類の魚の切り身を皿に盛り付ける際に、
何の魚かがわかるように、その魚のヒレを切り身に刺して出した事に由来とのことで、
次第に本来のヒレを刺す風習がなくなり「刺身」という名前だけが今に残ったそうです🐟

管理栄養士 平園

《 お品書き 》

- 刺身の盛り合わせ
- 酢飯
- 筍の土佐煮
- ほうれん草の白和え
- オレンジジュレ
- すまし汁



3F カップラーメンレク



花水木/万年青ユニットでは、いろんな種類のカップラーメンを買い込み、
おやつの時間にカップラーメンレクを行いました。
ミキサー食の方も食べやすい形態にしてお召し上がりになりました。

選ぶ楽しみや、たまに食べるとめっちゃめっちゃ美味しいカップラーメンは、箸が進みますね!!
『味が濃くて美味しい♪』『カップラーメンなんて家に居たとき以来だよ～』『たまにはいいよね♪』など
談笑されながら、おやつの時間を楽しく過ごされました。

月1レク「フラワーアレンジメント」



はい、ポーズ♪



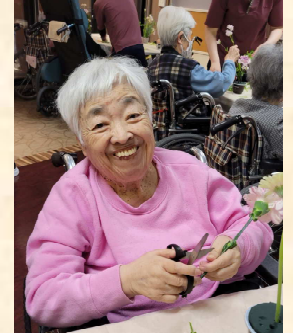
キレイに撮ってね！



4月の月1レクは、フラワーアレンジメントでした♪
今回も市場で新鮮な花を仕入れ、準備万全！
お花の良い香りと可愛らしさに心癒されます。

今回は二回目となりますので、皆さん、慣れたもので
上手なアレンジメントを作っていました。お花が好きな方が多く、
にこやかに楽しめるご様子に準備をしたスタッフも嬉しい気持ちになりました。

キレイなお花に囲まると笑顔になります!!



こんな感じかしら...



介護スタッフの「ひとこと」リレー

新しい趣味『プラモデル』を
見つけ、なかなか充実した
日々を過ごしております(笑)



今回も「プロカメラマンの撮影」です！

初めまして。1階の月ユニットでユニットリーダーをしております、
山根 有美(アケミ)と申します。

今回は月ユニットについて触れていきたいと思います。現在、月ユニットは
私を含め、5名の職員が所属し、職員それぞれが入居者の皆さんに
“安心して穏やかに。のんびりと楽しく生活していただけるように”をモットーに
職員共々、日々楽しみながら過ごしております。
ご自分の思うように生活していただくお手伝いと、体調面の変化にいち早く
気付けるよう、精進しております。

現在、1階の月/風の両ユニットで協力し、中庭の一角にプランターで、
野菜(トマト・スイカ・なす・きゅうり)を家庭菜園しながらに育てており、日々の
水やりなどを入居者の皆さんと一緒に、成長を楽しみに過ごしております。
上手く育ったら、みんなで収穫して美味しくいただく予定です。

また、長引くコロナ禍で、ご家族との面会やお出かけなどのレクリエーション、
気分転換の機会が制限されていますが、その中でも日々の生活に潤いを
感じるようなサービス提供に注力していきたいと考えております。



5月8日の母の日には、お花やプレゼントも届きました



～お知らせ～

入居時のご契約で肺炎球菌ワクチン接種の同意を頂いている方や
川口市内の方で対象年齢によりハガキが到着、又はハガキをご持参された方、
5月より対象者の方のみ肺炎球菌ワクチン接種を行っております。
※来月以降のご請求書の預り金補充金に上乗せをさせていただきます。

Instagramも始めてます  ユーザーネーム: hifumi_towanosato