

とわの郷だより



2022年9月号

一年が早いもので暑さ寒さも彼岸までと言われる時期になり、ようやく過ごしやすい季節と
なってきました。職員が入居者様を遊歩道へお連れする微笑ましい風景が見られるようになり、
「実りの秋、食欲の秋」が楽しみですね。
朝晩の気温差で体調を崩されないよう入居者の皆様の体調管理に気をつけてまいります。

今月の行事食



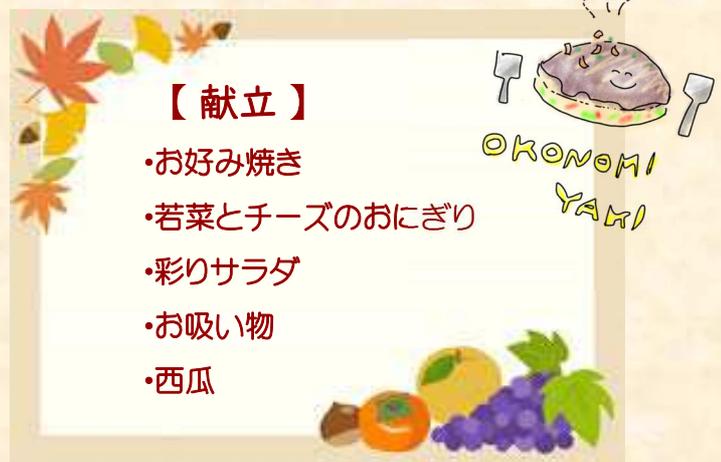
🐻 お好み焼き 🐻

8月にご入居者のリクエストにお答えし“お好み焼き”をご提供しました！
普段お好み焼きが出ることは稀なため腹持ちが良くないと困るなあ…と悩みに悩み、おにぎりも一緒に提供したところ…！「こんなに食べられないわよ～！でも美味しくて全部食べちゃった😊」と好評でした😊♡

【お好み焼きの発祥地について】

お好み焼きで有名なのは大阪なので発祥は大阪だと思う人も多いのではないのでしょうか？
しかしながら、実際にはお好み焼きの発祥地は東京にあります。
明治時代にもんじゃ焼きが定着し、どんどん焼きというものに派生し、近畿地方に伝わります。
これが関西のお好み焼きの原型と言われているそうです。

管理栄養士 平園



介護スタッフの「ひとこと」リレー

ロードバイクを買うために
コツコツ貯金しています



はじめまして。2階の川蝉ユニットでユニットリーダーを務めさせて頂いております、東 貴幸（あずまたかゆき）です。

川蝉ユニットでは「日々の生活の中に少しでも楽しみを」 motto に日々ユニット職員と共に皆様の生活をサポートさせて頂いております。

例えば、食べるのが好きな方は間食に好きなお菓子やお飲み物を召し上がっていただいたり、花の手入れがお好きな方には、お花の栽培、水やりを一緒に行い、それぞれ楽しみを持って日々の生活を過ごさせて頂いております。

また、「何か手伝うことない？」と職員に声をかけて下さる方には食器を拭いて頂いたり、洗濯物を畳んで頂いたり、皆さん穏やかに過ごされています。

また、毎日実施している食事前の口腔体操では沢山の方が参加され、皆さん真剣に取り組まれています。今後も継続して行い、日々の習慣が楽しみに繋がればと思います。

まだコロナ禍も落ち着かず、面会や外出等制限され、ご不便やご心配をお掛けしています。その中でも一人一人の今までの暮らしに少しでも近づけるよう、ユニット職員と共に日々精進して参ります。

月1レク「フラワーアレンジメント」

コロナ禍が続く中で迎えた今回の月1レク。感染予防の為、入居者の皆様は交流スペースに集まらずに、仕入れた花や道具を各ユニットに事務局スタッフたちが持ち込むスタイルで「出張フラワーアレンジメント」となりました。皆さん、お花に囲まれて笑顔が素敵でした ✨



上手ですね〜♪

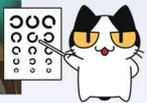


はい、ポーズ！！



メガネ・補聴器無料相談会

メガネスーパーさんの無料出張サービスをお願いしました。メガネの調整や視力・聴力検査、補聴器の相談など入居者様をはじめ、スタッフにも大盛況でした！！



排泄(オムツ) 研修

排泄用品のメーカーより外部講師を招いて排泄(オムツ)研修を行いました。入居者様に快適に過ごしていただけるよう、オムツやパッドについて改めて理解し、身体状態に合わせた対応ができるよう知識を習得しました。



お一人お一人で状態が違うので難しくスキルがいるケアのひとつです





とわの郷内で行った実務者研修の学校説明会の様子です。
働きながら資格を取り介護福祉士を目指して頑張る職員たちです。



～お知らせ～

7月に交付された「後期高齢者医療保険者証」は令和4年9月末迄の有効期限です。
お手元に新しい保険証が届きましたら、お早めに施設にお届けいただきますようお願いいたします。