

とわの郷だより



2023年2月号

まだまだ寒い日が続きますが、節分を節目に暦の上では春がやってきました。季節柄、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザ等の感染症も増えていますが、ご家族の皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナの感染症法上の位置づけが今年5月より季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行することで感染対策が緩和されますが、新型コロナはインフルエンザよりも飛沫感染しやすく、近隣施設でもクラスターが発生して重症化するケースも少なくありません。その為、とわの郷でも感染防止対策を継続しつつ、出来る限り面会の希望が実現できるよう周りの状況を見ながら面会制限等の変更も検討してまいります。

今月の行事食

節分

🐱 2月の行事食 “節分” 🐱

今月は節分という事で、恵方巻き風のお食事を楽しんでいただきました😊
恵方巻きと言えば一般的には海苔を使用しますが、口の中に張り付きやすく
実は食べづらい食材なんです…。そこで卵を薄く焼き、海苔巻き風にアレンジしました👉
食べやすい！美味しい！😊と今回も好評でした♡

管理栄養士 平園



【おしながき】



- 巻き寿司
- 稲荷寿司
- 五目豆
- モロヘイヤと茗荷のお浸し
- お吸い物
- みかん

節分

移りゆく季節の変わり目を感じていただきたいと「節分レク」が各ユニットごとで行われました。

赤鬼・青鬼に扮したスタッフを的にして、入居者様は豆に見立てたボールを投げたり、お汁粉を召し上がっていただくなどして皆様に楽しんでいただきました♪



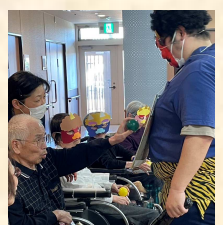
鬼さん達がお汁粉をご提供🍡



『鬼は外～福は内～!!』



鬼ですよ～!!



月イチレク 「体操」

今回の月イチレクは、『みんなで体を動かそう!!体操レク』で昨年秋に行って好評だった、体操のお兄さん?の第二弾です!今回も感染予防の為、交流スペースに集まる人数を縮小し、フロア毎に時間制にして行いました。体操のお兄さんの真似をして、みんなで体を動かしていると自然と明るい笑顔が見られ、賑やかな体操レクとなりました。



雲雀ユニットリーダーの須藤スタッフ



上手ですね♪



新スタッフ【機能訓練指導員】の紹介です!

服や靴が好きで、ショッピング
をするのが楽しみです!!



昨年12月よりひふみ会「とわの郷」に入職いたしました
梶林 靖真(くればやし やすま)と申します。


今まではデイサービスや有料老人ホームでリハビリ業務を行って
きました。

「運動は大切」という事はみなさん頭ではわかっているも、楽し
くないとなかなか続かないものだと思います。

なので、コミュニケーションをとる中で入居者様がなにを求めて
いるのか?を理解し、気持ち良くリハビリを受けて頂ける信頼関
係づくりに力を入れて取り組んでいきたいと思っています。

入居者様の生活が少しでも満足いくものになるように努めてまい
りますので、今後ともよろしく願いいたします。



～「ラジオ体操」始めました～ 

とわの郷では、平日朝9時10分より希望される方向けに機能訓練指導員が前に立ってラジオ体操が始まりました。毎日楽しみにされている方が増えてきて大盛況です。

ラジオ体操の動きには、呼吸の促進、消化器の働きの改善、肩こりや腰痛の予防・改善等のさまざまな効果が期待され、一日の始まりに体操をする事で、心身ともに元気で明るい気持ちになっていただけたら幸いです。