

とわの郷だより



ビオラ・パンサー

オウゴン

ジャーマンアイリス

オウゴン・パンサー

ティカガバラ

オウゴン・グラデーション

アヤメ

じゃがいも畑

とわの郷の敷地では色とりどりの草花を見ることができます

2023年5月号

ゴールデンウィークが明けて、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」となりましたが、厚生労働省の高齢者施設への推奨もあり、面会制限やマスク着用を継続しております。日頃よりご家族の皆様のご理解、ご協力に感謝いたします。

今、とわの郷では色とりどりの草花が咲き、『とわ農園』の野菜の苗も元気に育ち、清々しい新緑の中を入居者の皆様が気持ちよく散歩をされています。

また今年も、ツバメがやってきて、玄関ポーチ上の巣では夫婦交代で卵を温めている様子が見られます。雛たちが生まれるのを皆さん楽しみにされています。

さて、先日もお知らせした通り、「オミクロン株対応ワクチンの接種券」が川口市より対象の方に順次発送されています。他市や他県の方も接種券が届きましたら、6月を予定している施設内の接種に向けて、お早めに郵送、又はご持参いただきますようお願いいたします。

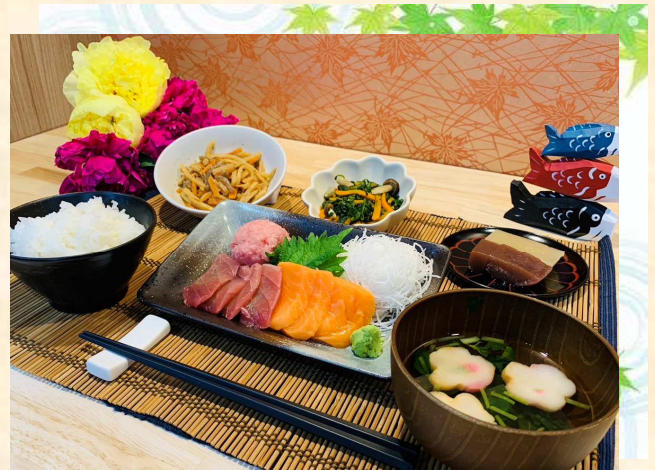
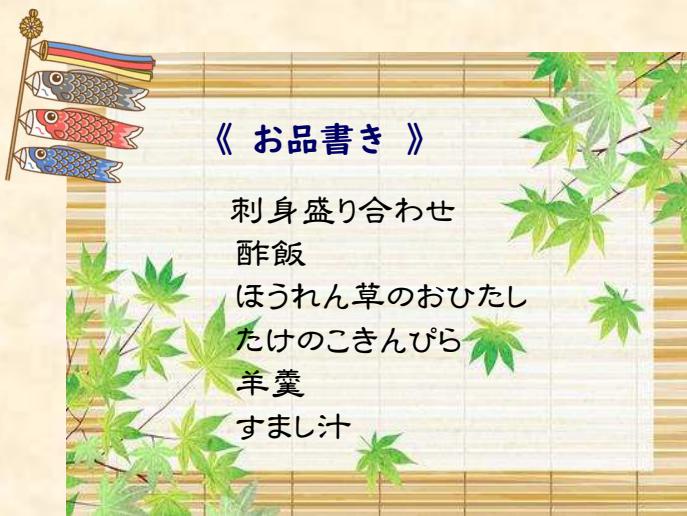
今月の行事食

🏳️ 5月 こどもの日御膳 🏳️

今月は端午の節句の日に“刺身盛り合わせ”を昼食に提供しました👏
毎回お刺身の時は特に大好評で「もっと食べたい〜♡」と喜びの声があちらこちらから聞こえてきて、とても満足そうにされていました😊

また、とわの郷ではお一人おひとりの摂食嚥下状態に合わせた食事形態をご提供し、どの食事形態の入居者様でも同一のお食事を楽しんでいただいております。
ペースト食等の方でもマグロのたたきなどを召し上がっていただき、たくさんの笑顔を見ることが出来ました😊♡

管理栄養士 平園



職員紹介

小さい頃からジャニーズが大好きです。今は、SnowManにハマってます。(笑)
休日は子供のサッカー応援してます



4月に育休復帰し、特別養護老人ホーム 親光よりとわの郷に異動で参りました 加藤 愛美 (かとう まなみ) と申します。

私が小学校高学年の頃、元気だった祖父が突然倒れ、家族で右往左往しながら在宅介護をする姿を見ており、介護の大変さは家族にとって身体的な負担だけではなく、精神的にも負担があったことを子供ながらに覚えています。その事がきっかけで福祉の仕事をしたいと思っておりました。そして、入居者様だけではなく、ご家族も支えることが出来るような人になりたいと思い、相談員を志しました。

入居者の皆様とお話をしていると、私の方がパワーをもらうことが多いので、負けじと頑張っていこうと思います。

まだまだ経験も浅く、分からないことばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

今月は機能訓練特集です

こんにちは、機能訓練指導員の樽林(くればやし)です！
とわの郷では、様々な形で機能訓練を実施しています。

日頃より入居者の皆様が集まって『集団体操』を元気に行っており、日々の生活のリズムとなってきました。

平日朝は1階の地域交流スペースに来られる方が集まり、皆でラジオ体操やカラオケを楽しく行い、お昼ご飯の前は日替わりで各ユニットに樽林がお邪魔して体を動かしたり、『口腔体操』を行っています。



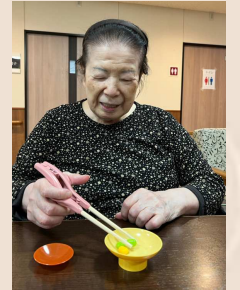
朝のラジオ体操の様子



こちらは食事前の口腔体操♪



『個別機能訓練』では一人一人に合ったメニューを作成し、月2回程の訓練を行っています。
関節が固くならない様に行う関節可動域訓練や、より安全に生活を送る為の筋力を鍛える運動など個人の目標に合わせて行っています。



散歩もリハビリです！



訓練の後には気分転換に外気浴をされる方もいます



『少人数グループで行う体操』も好評です!!
皆さん楽しく体を動かすことができます。
その楽しそうな様子を見て、ご自分から
参加したいと言う方もいらして、小さな輪から
大きな輪になってしまうこともありました♪



少人数グループで風船バレー



自分らしい生活を一日でも長く続けられるように、これからも一緒に頑張りましょう!!



～お知らせ～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」の3点につきまして、有効期限が近づいてまいりました。

そのお知らせとお願いの書面を同封しておりますので、ご覧いただき、対象の方はご対応の程よろしくお願ひ申し上げます。

また、医療被保険者証と介護保険被保険者証のコピーも添付していますので、役所の申請時にご利用ください。

Instagramもぜひご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato