

とわの郷だより



 とわの郷に咲いている
色とりどりの紫陽花です

2023年6月号

関東も梅雨入りし、この時期は気温差や気圧の変化で体調も崩しやすくなりますがご家族の皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

5月に新型コロナウイルス5類へ移行されましたが、とわの郷では感染予防対策を継続しつつ、ご入居者・職員のワクチン接種も始まりました。

今後の居室面会についてのお手紙を先日発送させていただいておりますので、内容をよくご覧いただき、面会時間や面会回数の制限、マスク着用や手洗い等のご協力をお願いいたします。

今後はご家族の面会がさらに増えることも予想されます。完全予約制ですので、余裕を持って、お早めにご予約をいただければ幸いです。



とわの郷では年に数回はご入居者に食べたいものをお聞きし、セレクトメニューを取り入れています😊

今回はスパゲティで『ミートソーススパゲティ』と『たらこソーススパゲティ』の2種類から事前に選んでいただきました👏

みなさん選ばれる時からワクワクされていました👏👏👏そして「美味しいね!もっと食べたい!」と大好評でした!

次回のセレクトメニューもお楽しみに☆彡

～豆知識 「スパゲティとパスタの違いは?」～

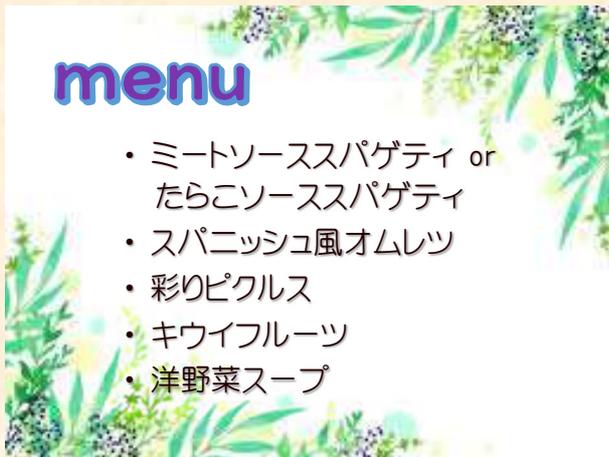
本場イタリアでは、小麦を練って作ったものを全般を「パスタ」と言います。

なので、スパゲッティはパスタの一種になります。

そしてスパゲティは日本ではJAS規格で「1.2mm以上の太さの棒状、または2.5mm未満の太さの管状に成形したもの」と定義されています。

ちなみに…ミートソースは日本独自のもので、本場イタリアではボロネーゼと言われます。

しかも、ボロネーゼには平打ち麺を使うことが決まりなんだとか。日本のミートソースは、日本人の好みに合わせ、少し甘めに作られているそうです👏



menu

- ・ ミートソーススパゲティ or たらこソーススパゲティ
- ・ スパニッシュ風オムレツ
- ・ 彩りピクルス
- ・ キウイフルーツ
- ・ 洋野菜スープ



管理栄養士 平園



施設敷地内『とわ農園』のじゃがいも畑です。営繕兼ドライバーさんがプロ並みの畑の管理で立派なじゃがいもが収穫できました!!



じゃがいもを育てた岡田ドライバーはとわの郷の遊歩道も作ってくれたり、草花の管理もしてくれています。

「きたあかり」は美味しいよ～とのことで、本当に美味しかったです♪

書道



恒例となった月1レクのご様子です。5月は書道でした。
ご自分で選んだお手本を見て、下書きの練習をする方もいらしたり、
真剣に筆を持って取り組まれ、スタッフも一緒になって和気あいあいと
書道を楽しみました。



昔からの慣れた手つきで
筆遣いが上手な方も多く
皆さんの個性が光ります♪



『とわ牡丹園』準備中

来年から敷地内の遊歩道
で牡丹の花が見られるよう、
土を耕し苗木を植えて『とわ牡丹園』の準備
も進めています♪



3Fのデザート
バイキングレクの
ご様子です♡



たくさんあると
選ぶのも悩めますね



～再度のお知らせ～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」
の3点につきまして、有効期限が近づいてまいりました。

そろそろ、行政から更新のご案内がお手元に届き始めている頃かと存じます。

「介護保険負担限度額認定証」の更新手続きには、先月郵送済みの「医療被保険者証」、
「介護保険被保険者証」のコピーを本人確認の添付資料として、申請をお願いいたします。

Instagramもご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato

