

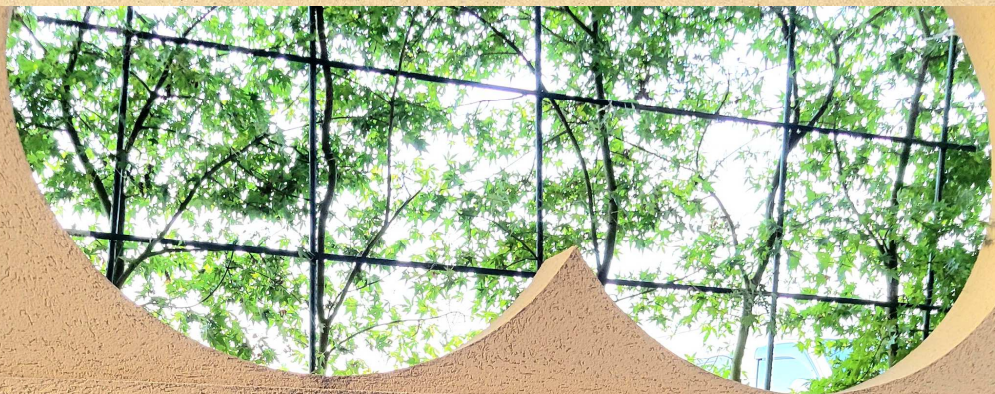


とわの郷だより

猛暑が続いていますが、ご家族の皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

最近、暑い夏でも咲き続ける『百日紅(ひゃくじつこう)』の別名をもつ『サルスベリ』並木を見かけることが多くなりました。植木で有名な『安行地区』にある「とわの郷」周辺でも苗木から大木まで色とりどりの百日紅の花が見られ、少し遠目ですが敷地からも眺めることができます。

そして、入居者様やスタッフが毎年楽しみにしているツバメは・・・玄関ポーチの上に巣作りをして今年は何と2回も出産と子育てを繰り返し、無事に雛たちが巣立っていきました!!



2023年8月号

今月の行事食

今年も土用丑の日に“鰻井”をご用意しました！
鰻を楽しんでいただけるよう、とわの郷では立派な大ききでの提供にこだわっています♪
入居者の皆様も目を輝かせながら黙々と召し上がられていました😊🌟
※鰻が苦手な方には別メニューをご用意しました

-土用の丑の日にうなぎを食べるようになった理由は？-

諸説ありますが、日本最古の歌集“万葉集”には、大伴家持（おおとものやかもち）が詠んだ『石麻呂にわれもの申す 夏瘦に良しといふものぞ 鰻取り食せ』という歌が収められています。これは、『夏瘦せにはうなぎがよい』という意味の歌です。実際にうなぎにはビタミンA群とB群が豊富に含まれ、疲労回復や食欲増進効果があります。そのため、暑い夏を乗り切るために食べられるようになったといえます。

管理栄養士 平園



かき氷レク



シロップは何味がお好みですか？



3階のかき氷レクのご様子です。
スタッフが事前に準備と飾りつけをして立派な「かき氷屋さん」がユニットに出来上がりました。
メニューを見て好きなシロップやトッピングを選んだり、楽しくて美味しい♪と好評でした。
8月末には施設全体の『納涼祭』が開催されます。スタッフは日々の業務と両立しながらの準備で忙しくなりますが、入居者の皆さまに沢山楽しんでいただきとの思いで頑張っています!!



不在者投票

7月28日、「埼玉県知事選挙」の不在者投票をとわの郷の施設内で行いました。前回の参議院選の時とは違い、知事選は立候補者が少ない為、そのぶん悩まれる時間が短縮されて皆さんがスムーズに投票を行うことができました。

とうた
選挙行こう!



投票箱に入れるまでが投票です!

月1レク「体操」

7月の月1レクは、好評で回を重ねている『みんなで体を動かそう!!体操レク』でした。体操のお兄さん?の真似をして、体を動かしたり、指先や頭を使ったりと、楽しく賑やかに元気になるレクになりました♪



指先を動かすことも脳の活性化につながります♪



今回も体操のお兄さんは雲雀エトリダーの須藤スタッフ





『とわ農園』では美味しいきゅうりが育ちました♪

～事務局より～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」等
のご提出にご協力をいただき、ありがとうございました。

今回、お預かりした介護保険に関わる証書類のコピーを同封させていただきました。

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato