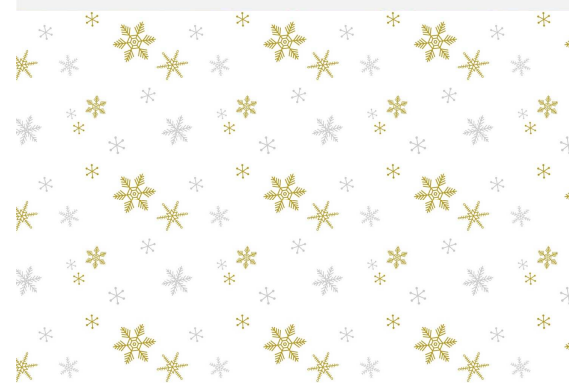


とわの郷だより



Merry
Christmas

2023年12月号

今年は11月末よりコロナ感染の拡大などもあり、施設も慌ただしい年の瀬を迎えることとなりました。そのため、気がつけば紅葉の時期も終わりを迎え、クリスマスシーズン到来です。

玄関ロビーには今年も大きなツリーが飾られ、今月は各ユニットでクリスマスのレクが行われる予定です。お正月には『とわの郷の稲荷神社』に初詣や絵馬奉納、おせち料理などのイベントが盛り沢山です！！その楽しいご様子は、また来年1月号でご紹介したいと思います。

今年も面会制限やワクチン予診票の回収など、多岐にわたるご協力をいただきありがとうございました。来年もどうぞよろしく願いいたします。

今月の行事食

11月23日“勤労感謝の日”に大人気メニューの海鮮丼をご提供しました🍣
お刺身が好きな方が多く、『こんな素敵な食事をここで食べられるとは思っていませんでした😄💕』と大喜びされているご入居者もいらっしゃいました😊💕

～青魚に含まれる良質な脂質“不飽和脂肪酸（DHA、EPA）”～

血液中のコレステロールや中性脂肪を減少させ、血液の循環をよくする効果があり、動脈硬化・心臓病・がんの予防に繋がると言われています🍷🌸

管理栄養士 平園

勤労感謝の日

献立

- ・海鮮丼
- ・南瓜の煮物
- ・茶碗蒸し
- ・お吸い物 ・みかん



施設長よりご報告

師走に入り、寒さもひとときわ身に染みる頃となりました。

ご家族、ご関係者の皆様におかれましてはお変わりございませんでしょうか。

この度、11月下旬からとわの郷において新型コロナ罹患が発生、今までにない感染蔓延状況となり、居室療養やユニットの閉鎖、面会制限等、大変不自由な生活を強いてしまう結果となってまいりましたが、ご入居の皆様のご理解とご協力、当該ユニット職員と各部署連携しての感染対策対応にて、今回の感染の収束もみえてまいりました。

新型コロナに加え、インフルエンザの流行もあり、心配の種はまだまだございますが、引き続き換気・湿度・温度調整に配慮を行い、手洗い・うがい・マスク着用をし、ご入居の皆様と笑顔で年越しができる様、職員全員で感染予防対策を再度、徹底してまいります。

ご家族の皆様にも、大変ご心配をおかけしました事、改めてお詫び申し上げます。面会人数や時間制限等、ご不便をおかけしますが、ご理解の程、宜しく願い致します。 石川 暁子



月1レク『ツリー飾り♪』



今年も昨年同様に11月の「月1レク」では、ユニットごとのツリーにご自分の好きな飾りを選んで飾りつけを行いました。最後には各ユニット10種類のツリーが並べられ、皆さん、早くもクリスマス気分。ツリーの前で楽しく写真撮影もできました♪



ツリーできたよ♪ハイポーズ!!



写真撮りま〜す! はいピース♪





～ 絶賛♪年賀状作成中～

来年のお正月には入居者の皆さんが作成した年賀状をご家族へお届けします。
ご家族の皆さまもくれぐれもお体に気をつけて、よいお年をお迎えください。

Instagramもご覧ください  ユーザー名: hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください

