

# とわの郷だより

辰 2024年1月号

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

引き続きコロナウィルス感染対策の為、ご入居者並びにご家族の皆様におかれましても、面会制限等へのご理解とご協力を頂き、お礼申し上げます。

今年は年明けから心が痛むような地震災害や人災事故等が続きました。被災地、被災者の方々にお見舞い申し上げると共に、微力ながら見守り続けていきたいと存じます。

とわの郷では、気持ちも新たに、ご入居者の方々に安全・安心で穏やかな年を過ごせます様、職員一同、多職種協働して真摯に向きあい、たくさんの笑顔が見える暮らしを目指していきます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

施設長 石川 暁子



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新年早々、心の痛む災害や事故が起こりました。被災された皆様や事故に遭われた皆様へ心からお見舞い申し上げます。

令和5年は新型コロナウイルスが5類に移行し、少しずつ日常生活が戻りつつあります。当施設においても、行事や面会などに制限はありますが実施できるようになりました。ご家族や関係者の皆さんには理解と協力をいただきまして、ありがとうございます。

令和6年は「辰年」。陽の気が動いて、勢いが増すといわれています。

職員一同、一日一日その人らしさを大切に、今できることを入居様と共に笑顔溢れるよう取り組んでいきたいと思っております。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

生活相談員/介護課長 佐野 裕子



# ～今月の行事食～ お正月

毎年、お正月の昼食時に御節をご提供しております 🏯 ✨  
 今年も皆さま大満足のように「量は多かったけど全部食べちゃいました 😊」  
 「また明日もおせちがいいな 😊」とたくさんの喜びの声を聞くことが出来ました。  
 とわの郷ではお一人おひとりの摂食嚥下機能に合わせた食事形態をご用意し、  
 皆様に美味しく召し上がっていただけるようお食事に力を入れています。  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。 管理栄養士 平園



## ◆元日◆

- ・赤飯
- ・紅白なます
- ・黒豆、伊達巻き、昆布巻き
- ・栗きんとん、蒲鉾、赤魚の粕漬
- ・雑煮風



- ## ◆1月2日◆
- ・刺身盛り合わせ
  - ・酢飯
  - ・茶碗蒸し
  - ・筑前煮
  - ・清汁



## クリスマスレク

昨年12月には各ユニットでクリスマスレクが開催されました。  
 入居者様に喜んでいただけるゲームを企画したり、お一人お一人  
 に合わせたクリスマスプレゼントを準備したり、仮装したりと♪  
 ユニット毎でそれぞれの楽しいクリスマスを過ごされました。  
 皆さんの素敵な笑顔をたくさん写真に収めることができました 📸❤



プレゼント📺の紐引きゲーム!!



『メリークリスマス♪  
 プレゼントは暖かいひざ掛けですよ♪  
 風邪ひかないように過ごしましょう!』



**merry  
Christmas!!**



サンタやトナカイに仮装した職員から皆様にプレゼントが配られました。ユニットごとでお寿司やケーキを食べたり楽しいクリスマスをすごされていました🎄



みんなでクリスマスソングを歌いました♪

**お正月**

令和6年のお正月を迎えたとわの郷のご入居者の皆様です🎍  
スタッフから皆様に甘酒のお屠蘇が振る舞われ、新年のご挨拶となりました。元旦より玄関フロアに願い事が書かれた絵馬をかけにこられたり、色鮮やかな大きな生け花の前で写真撮影をしたり、とわ神社へお参りする方もいらっしゃいました。良き一年となりますように!!



あけましておめでとうございます♪今年もお願いいたします!!



甘くて美味しいね♪





今年も絵馬に願い事を書きました  
笑顔あふれる一年になりますように！！  
寒さ厳しき折、皆様くれぐれもご自愛ください

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi\_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa> ～  
「とわの郷だより」で検索ください