

# とわの郷だより



とわの郷の垣根の向こうに見える梅の木 ~良い香りがします~

2024年2月号

寒さ厳しい日々が続きましたが、いかがお過ごしでしょうか。

季節の移り変わりはあっという間です。先日は雪が降り積もり、とわの郷もあたり一面銀世界で雪国のようでしたが、三寒四温で寒さも和らぎ始め「春」はすぐそこですね。

現在、新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行中です。この時期は特に感染症対策に気をつけていますが、万が一、感染拡大となってしまった場合には、面会をお断りする可能性もありますこと、ご了承ください。

また、入居者様の安心・安全を守るため、ご面会時の手洗い消毒やマスクは必ず着用、少しでも体調がすぐれない場合はご面会をキャンセルいただくなど、ご家族の皆様にも引き続き、ご協力を賜ります様よろしくお願いたします。

# ～今月の行事食～『節分』

今月は2月3日節分の日には恵方巻をご提供しました！

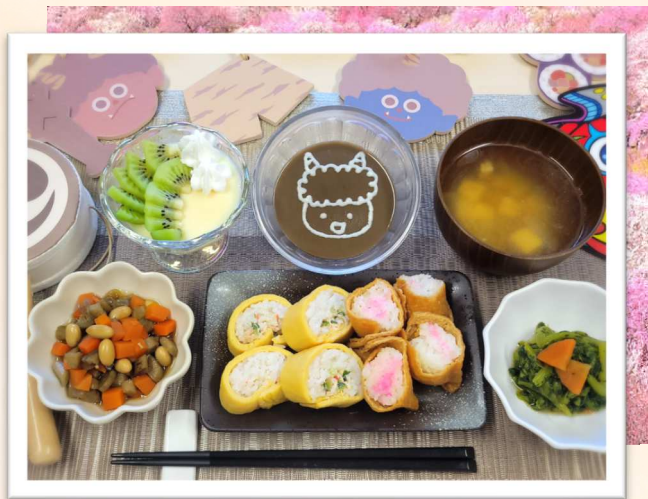
海苔は咀嚼しづらく食べづらいため、薄く焼いた玉子に巻いてアレンジしました😊❤️

見た目も可愛くご入居者の皆様も大満足でした😊

とわの郷では毎月行事食をご提供し、食の楽しみを感じていただけるよう取り組んでいます。

また今月は2月11日にとん汁会も開催しました！その様子は来月号に掲載しますのでお楽しみに！🍲✨

管理栄養士 平園



## 【おしながき】



- 巻き寿司
- 稲荷寿司
- 五目豆
- 春菊のポン酢和え
- けんちん汁
- キウイとババロア



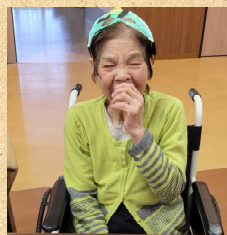
鬼を退治し、無病息災を願う風習の「豆まき」は時代とともに薄れているようですが、ここはとわの郷!! 昔からお馴染みの行事の為、各ユニットの「節分レク」では皆さん、全力で「豆まき」をされていました!! 鬼のスタッフにめがけて、ボールの豆を投げたり、鬼の可愛いお菓子を召し上がられたり、季節の行事を笑顔いっぱいでもらっていました♪



『うおりゃー!! 鬼だぞー!!』



『福笑い』で大笑い♪



## 月イチレク 「習字」

1月の月イチレクは習字でした。お正月らしい好きな文字のお手本を選んでそれを見ながら、皆さん真剣に楽しんで取り組まれていました。筆を持つのが好きな方は「墨の良い香りがするわね♪」と昔を思い出した慣れた手つきです。達筆や可愛い字の方もいらして、一番良く書けた一枚を一階の廊下に飾らせていただきました!!

緊張するわね～



## ユニットリーダーよりご挨拶

最近、車の免許を取ったので休日のドライブが楽しみです♪



はじめまして。3階の万年青ユニットでユニットリーダーをさせて頂いております『石川 葉月(いしかわ はづき)』です。

万年青ユニットでは「一人一人が自分らしく過ごし、お互いに感謝の気持ちを忘れない。」をモットーに日々ユニット職員と共に皆様のサポートをさせて頂いています。

ご入居者様から「美味しい物が飲みたい!」などの要望があった際は施設で行っているヤクルト販売へお連れしてお好きな飲み物を選んで頂いたり、ユニットではレクリエーションを行ったりしています。

食事を美味しく召し上がって頂ける様に口腔体操を実施したり、朝のラジオ体操へ行かれています方は、朝食後になると「体操まだですか?」と仰られるほど楽しみにされている様子です。

ご入居者の大切な時間に関われる事、感謝しながら職員一同、力を合わせてサポートさせて頂きます。



『洗ったはずなのに落ちてないよ〜!!』

## ～感染予防研修を行いました～

インフルやコロナの感染症が流行する時期、とわの郷では外部講師を招いて、感染予防研修を実施しています。日頃より感染予防には気を配っていますが、今回も接触感染の知識や手洗いの基本について改めて学びました。専用の薬剤を付けて、いつも通りの手洗いを行った後、ブラックライトに手を当ててみると…けっこうな汚れが残っていてスタッフ皆でびっくり！！菌を持ち込まない、持ち出さないよう、一人一人が感染対策に真剣に取り組む為の意識づけとなりました。



「緑が多くてウチと温度も空気も違うし、まるで軽井沢みた〜い♪」と  
 駅近くから徒歩で通う職員も言うほど、空気が澄んでいる『とわの郷』  
 今は梅の花が見頃です。施設から徒歩10分の『花と緑の振興センター』  
 には素敵な梅園がありますので、訪れてみてはいかがでしょうか。