

# とわの郷だより



とわの郷では今年は京雛飾りでお雛様は向かって左側に飾られました



## 2024年3月号

緑が多く、四季を感じられる「とわの郷」。2月になると遊歩道の隣には梅の花が咲き、建物隣の大きな桃の木は、ひな祭りの頃には満開になるはず。でしたが・・・

今年は暖冬なのにまだ咲き始めたばかり。そのため、昨年3月号に掲載した満開の桃の写真を載せています。これから満開になるのが楽しみです!!

また、いや～なスギ花粉と共に少しずつ春の訪れを感じるこの頃、お天気の良い日には敷地内の遊歩道へお散歩されることが増えてきました。

そして、今月は見沼代用水路の桜のお花見も予定しています♪  
車で移動してのお花見は、今年もほぼ全員の方が見られるように!!と意気込んだスタッフたちも桜の花がいつ咲くかと待ちわびております。

# ～今月の行事食～

# ひなまつり

今月は3/3桃の節句にちらし寿司等をご提供しました🌸

見た目も華やかでいつもと違う雰囲気のお食事に皆様目を輝かせながら喜ばれていました🌟

\*～ひな祭りにちらし寿司を食べる由来～\*

日本ではお祝い事にはお寿司を食べる習慣がありました。「寿司」は「寿」を「司る」という漢字を用います。そこから、おめでたい時には頻繁に食されるようになりました。

その中でも、ちらし寿司は見た目も華やかで豪華。女の子の健やかな成長を願うひな祭りにはぴったり!ということで、ひな祭りにちらし寿司を食べるのが一般的となったようです。定かではありませんが、お祝いの席の食事として「ちらし寿司」が定着したのは江戸時代といわれています。ひな祭りに食されるようになったのは大正時代以降と考えられています。

管理栄養士 平園



**【おしながき】**

- ◆ 散らし寿司
- ◆ 天ぷら盛り合わせ
- ◆ 茶碗蒸し
- ◆ お吸いもの
- ◆ 季節のデザート

## 雛祭 ユニットレク

3月3日頃には、ひな祭りレクが開催されるユニットもありました。お内裏様とお雛様がのった可愛いケーキを食べたり、カラオケで歌を歌ったり、お雛様の衣装を着て写真撮影をしたりして、季節行事を楽しまれていました。



←スタッフが作った顔出しパネル!

美味しそうですね♪



カラオケでひな祭りの曲など、皆さん一緒に歌いました♪



## ユニットリーダーよりご挨拶

日本ハムファイターズのファンです。いつか、エスフィールド 北海道球場で野球観戦したいと思っています!!



はじめまして。昨年12月から石楠花ユニットリーダーを務めさせていただいております『村上しのぶ』です。

石楠花ユニットの入居者様はご自身の時間を大事にされ、部屋で過ごされている方が多いですが、毎日、昼食前に行っている音楽、口腔体操では最初は少なかった参加人数が今では全員が参加して下さり、とてもうれしいです。

また、ADL(日常生活動作)が高い方が多く、できる限りご自分の能力をいかして、日々の生活を続けていけるよう、安全、安心を最優先に見守り、付き添いのもとできることはご自分でやってもらい、できない部分はサポートさせていただいております。入居者様のできることを奪わないよう、見守りながら丁寧なケアを心がけています。



### 月イチレク《豚汁&焼き芋会》



入居者様にも焼き芋仕込みのお手伝いをお願いしました

2月の月イチレクは芋煮会風に豚汁と焼き芋会を行いました。駐車場にテントを張り、屋外で作った温かい豚汁とほくほくの焼き芋を食べて季節を感じていただき、たいへん好評でした!! 豚汁は給食委託業者のメフォスさんのご協力をいただき、焼き芋はドライバーの岡田さんのお手製「たき火の缶」でじっくり焼きあげたものです。アツアツの豚汁や焼きたての焼き芋をお渡しすると、皆様、素敵な笑顔で喜ばれて、美味しい美味しい!!とのお声をたくさん聞くことができました。また、何度もおかわりに来られたり、こっそりおかわりに来られる入居者様もいらっしゃいました♪



大きな焼き芋にび〜っくり!!



ドライバー岡田&カマメ矢板



焼き芋焼き中





豚汁は食形態に合わせてご提供

暖かい室内の1Fホールも食事会場となりました♪

早咲きの桜の花も咲き始め、すっかり春ですね♪  
来月号はお花見特集となります!!

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi\_towanosato