

とわの郷だより

赤山城址公園



見沼代用水路



2024年4月号

春は3日寒さが続いたら4日暖かい日が続くと言われる「三寒四温」の季節。気温差が激しい季節ですが、皆さまはお変わりなくお過ごしでしょうか。今年には桜の開花が遅れ、4月になってようやく花が開き始めました。雨降りて花冷えの日も多く、入居者様をお花見にお連れするタイミングが少ない状況でしたが、介護職や事務局、ドライバーなど、スタッフの皆が協力し合い、ほとんどの入居者様が桜を見ることができました。

寒暖差が激しい春・・・体温が1度下がるだけで代謝が12～20%下がり、免疫力は約30%も落ちて血流も悪くなるため、体調を崩しやすくなるそうです。入居者の皆さまも掛物やエアコンなどで体温調整に気を配るようにしていますが、働く私たちスタッフも自己管理に十分気をつけていきたいと思ひます。

4月の行事食

今月の行事食は“とわの郷で好評のセレクトメニューを提供しました❤️
今回は“オムライス”で【デミグラスソース/トマトソース/ホワイトソース】
の中から好きなソースをご入居者一人ひとりに選んでいただきました👁️
ボリューム感があり、皆様、笑顔で完食されて喜ばれていました😊❤️
次回のセレクトメニューは6月を予定しております。お楽しみに！

管理栄養士 平園

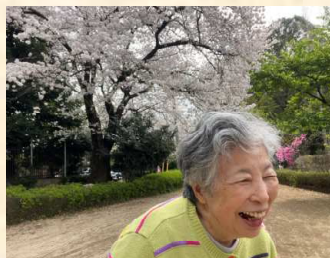
◆◇ menu ◇◇

- オムライス
- 春野菜の炒め物
- コールスローサラダ
- はいからプリン 🍓
- オニオンスープ



お花見

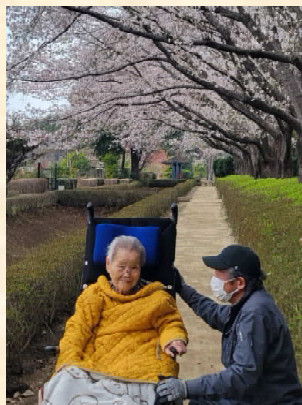
今年のお花見はグリーンセンター脇の見沼代用水路と施設の近くにある赤山城址公園です。雨降り続きでしたが暖かい日を見つけ、福祉車両とわ号でお花見へ行きました。



車に乗ってちょっとしたドライブ気分♪



関東郡代の伊奈氏の拠点だった陣屋跡の赤山城址公園はお堀跡があったり、樹齢500年?の立派な桜が満開で皆さん感動されていました♪



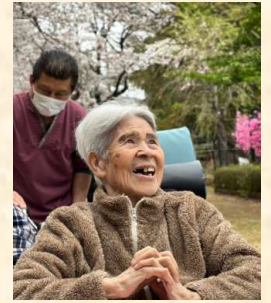
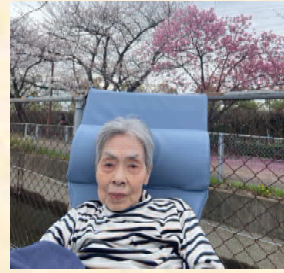
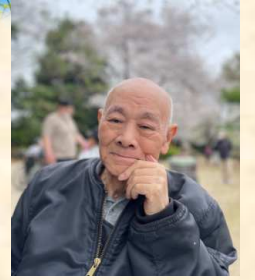


🌸キレイねえ〜♪



桜と皆さんのステキな笑顔が見られて
スタッフにとっても楽しいひと時でした♪

お花見



満開の桜の木の下でハイ、ポーズ🌸
外の空気は気持ち良く♪お花見と森林浴もできました!!



はいポーズ🐱



『俺は花より団子だから!!』『寒いから遠慮しとくわ〜』という方以外・・・かなりの人数の方がお花見に行くことができました🌸
また来年もいっしょに桜を見に行きましょうね♪



ユニットリーダーのみんな (残念ながら1名欠席)



専門職チーム



医務室チーム(ナース代表3名・医務ワーカー)



施設長率いる事務局メンバー

今年度もとわの郷をよろしくお願いいたします!! スタッフ一同



Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa> ~
「とわの郷だより」で検索ください