

とわの郷だより



玄関エントランスの青もみじ

とわ牡丹園はじめました

ジャーマンアイリス

オムラカシ

とわの郷の敷地内に咲いている草花です

2024年5月号

あいかわらず寒暖差の激しい気候が続いていますが、とわの郷では新緑がキレイな季節となりました。玄関エントランスの紅葉は青々とこもり繁り、敷地内には色々な草花が見られ、ドライバー・宮繕さんが育てる『とわ農園』の野菜の苗も元気に育ち始めました。お天気の良い日には、職員と一緒に入居者の皆様が新緑の中を散歩に出かけることが多くなりました。

ご家族の皆さまも面会時には入居者様とお散歩されてはいかがでしょうか♪

さて、今回は面会と外出のご案内のお手紙を同封させていただいております。面会時の制限内容の緩和や外出について記載をしていますので、お手紙をご確認ください。なお、引き続き、事前予約となっております。面会は前日迄に、外出される場合は3日前迄にご連絡くださいます様、お願いいたします。

今月は5月5日の端午の節句には、リクエストの多い“お刺身”をご提供しました🍣
最近ご入居された方は「ここでお刺身が食べられるなんて思ってもなかったわあ〜✨」
と感動されていました😊❤

食品衛生上6月～10月はナマモノの提供が難しい為、心苦しい思いではありますが
その間もご入居者の皆様に口や目、香りでも楽しんでいただける行事食をご提供して
まいります。来月はご好評いただいております“セレクトメニュー”です!お楽しみに😊❤

管理栄養士 平園

《 献立 》

- ◆ 酢飯
- ◆ 刺身盛り合わせ
- ◆ 根野菜の土佐煮
- ◆ そら豆サラダ
- ◆ りんご
- ◆ すまし汁



スタッフ施設内研修の様子

定期的に行っている職員の施設内研修の様子です。
当施設では外部講師を依頼したり、専門職から介護施設に
おける必要な知識や技術が学べる研修を定期的にかけて
います。日々の入居者様のケアに役立つ様、受講している
スタッフからも積極的に質問や意見が多く出され、真剣に
取り組む様子が見られました。



リフト浴使用法の研修

看護師より喀痰吸引研修



機能訓練指導員の機能訓練研修

介護課より

風ユニットリーダー兼フロアーリーダーの小川原です。
5月から面会が緩和され、今後はご家族との外出や外食に行けるようになる
ことを嬉しく思います。外出することで気分転換を図ることができますし、
ご家族と過ごす時間を何よりも楽しみにされていることと思います。
施設では食事のリクエストメニューをはじめ、納涼祭の出店や秋の焼き芋会、
冬におしるこなど、『食』を楽しんでいただけるような企画を考えています!!
また、これからもご入居者の皆さまに当たり前に日常をお過ごしいただける
よう「お一人おひとりに寄り添った優しい介護」を心がけて精進してまいります。



3Fユニット いちご狩りレク



3階では『イチゴ狩りレク』が行われました。
プランターにイチゴやチョコ・ゼリーなどを
洗濯バサミでぶら下げて作った『小さいいちご畑』
とても可愛くて、テンションが上がります♪
皆さん、イチゴ狩り気分を味わって
「美味しい～楽しいね～」などと喜ばれ
笑顔がたくさん見られました😊



私たちの力作『いちご畑』へようこそ～♪

月1レク「体操」

5月の月1レクは、好評で恒例になっている
『みんなで体を動かそう!!体操レク』でした。
体操のお兄さん?の真似をして、体を動かしたり、
指先や頭を使ったりと、楽しく賑やかで
元気になるレクになりました♪

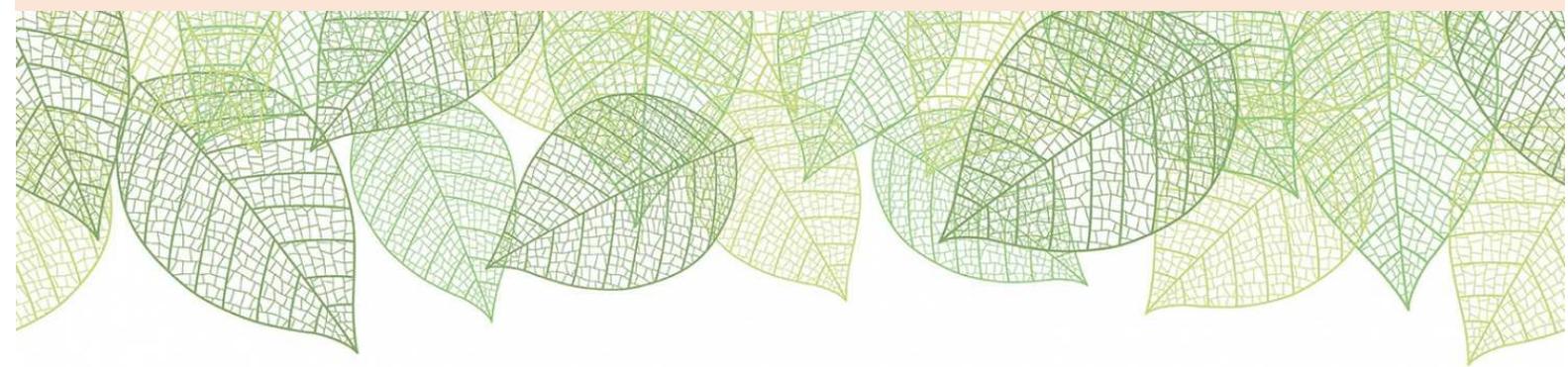
手指を動かすことも脳の活性化につながります♪



今回の体操のお兄さんは・・・
荒井リーダー・須藤リーダー・矢作リーダーの計3名!!
各回に分かれ、皆さんの前に出て元気を分けてくれました♪



自分らしい生活を一日でも長く続けられるように、これからも一緒に頑張りましょう!!



季節を感じられるとわの郷。5月初め、今年はケアマネの息子さんの立派な鎧兜が飾られ
記念写真を撮ったり、遊歩道では鯉のぼりが気持ち良さそうに泳いでいました。
そして、今年もまた玄関ポーチには燕が巣を作り、雛を育てています。
ご入居者の皆さんも雛の成長を楽しみにされ、眺めに来る微笑ましいご様子が見られます。



Instagramもぜひご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato