



とわの郷だより

とわの郷の遊歩道に咲く紫陽花です

2024年6月号

とわの郷では色々な種類の紫陽花が咲いていますが、関東の梅雨入りは遅れていてもう少し先のようなです。春からの気温差や気圧の変化で相変わらず体調を崩しやすい季節が続いていますが、ご家族の皆様もお変わりなくお過ごしでしょうか。

先月の面会緩和のお手紙を発送後、面会のご予約が増えている状況ですので、引き続き、数日の余裕を持ってのご予約にご協力をいただけると幸いです。

また、外出や面会の際には一緒にお食事をされた内容や楽しく過ごされた様子などをお聞かせいただくと、その後のケアにも役立ちますので、スタッフにお声掛けください。

さて、今月号はとわの郷らしく花と自然をテーマにしたとわの郷だよりですが、来月号は6月の風鈴レクと最近流行りの風鈴まつりをイメージして、皆さんが絵付けした100個の風鈴飾りの模様をお伝えしたいと思います。

今月の行事食はトッピング(とろろ・大根おろし・全部のせ)のセレクト牛丼!!

ですが・・・6月18日となりますので、残念ながらご紹介が間に合わず、今回は“普段のお食事”の献立とご様子をお伝えします😊

とわの郷のお食事は普段からご好評をいただいております「何を食べても美味しい〜❤️」と皆様に喜ばれています❤️

完食される方も非常に多く「食」への想いが強いようで、ユニット内で食べ物レクを実施するとたいへん盛り上がります🍷🍷🍷

今後も“食の楽しみ”を提供できるよう日頃から取り組んでいきます🤝

管理栄養士 平園



今年も『とわ農園』は人気です♪

施設敷地内『とわ農園』は営繕も何でもこなす岡田ドライバーがプロ並みに畑の管理もしています。

去年の今頃は立派なじゃがいもが収穫できて、入居者様が芋ほりを楽しまれている様子を掲載できましたが、今年のじゃがいもは少し育ちが遅れているようです。数日前より、先にきゅうりとトマトが立派に育ち、収穫を楽しみにされている入居者様は、スタッフと一緒に我先にと畑へ。『採ってきた〜持って帰って皆で頂くね〜♪』と嬉しそうに受付に声をかけてくれることもありました。



草取りも好き!とおっしゃる入居者様はもともと家で畑仕事をされていました



月1レク「フラワーアレンジメント」

先月の月1レクは1階の地域交流スペースに順番に集まって
フラワーアレンジメントを行いました。
仕入れやお花、活けるオアシスや器の準備等に追われた事務局の
ご婦人たちも、皆さんのステキな笑顔が見られてほっとしました♡
皆さん作品を部屋に持ち帰り、ベッド上で起きられない方の部屋に
アレンジをお届けしたり、花が散るまで楽しまれていました♪



市場で仕入れた花と自宅から
ピンクのバラを摘んできました

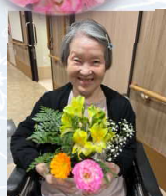


いいですね～ステキです♪



意外と上手で楽しそうな男性陣

家で摘んできた
バラも人気でした





行事委員より 『夏祭りについて』

7月の夏祭りに向け、施設全体で職員一丸となって準備に励んでいます。今年是不本意ながらご入居者のみの企画となりますが、参加される方々の笑顔をたくさん引きだせるよう、頑張ってます。当日は、普段と違った食の楽しみも存分に味わって頂くことをメインに色々な「出店」を考えております。夏祭りのご様子は「とわの郷だより8月号」でお伝えいたしますのでどうぞよろしく申し上げます！

Instagramもご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato

～お預かりしている証書類について～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」の3点につきまして、有効期限が近づいてまいりました。

今回、上記の証書類についてのお手紙を同封しています。必ずご確認くださいませようお願いいたします。

※今回同封の「医療被保険者証」と「介護保険被保険者証」の2つの写しは、「介護保険負担限度額認定証」の更新手続きの添付書類としてご利用ください。



季節を感じられるように受付カウンターには
自宅の庭先やとわ遊歩道に咲く花を飾っています