

とわの郷だより



入居者様が作られた100個の風鈴は1F廊下に飾りました

2024年7月号

梅雨明け目前ですが猛暑が続いたと思えばゲリラ豪雨など、湿度も高く気温の変化で体調を整えるのが難しい毎日ですね。

とわの郷では見た目も音でも涼と季節を感じていただけるように一階の廊下の天井には100個の風鈴が綺麗に並んで飾られています。

そして、今月21日には夏祭りが予定されています。職員は早くからその準備で活気づき、施設内のあちらこちらに手の込んだ飾りつけが始まっているため、入居者の皆さまは待ち遠しいご様子でとても楽しみにされています。

夏祭りのご報告は、また来月号でご案内させていただきます。お楽しみに!!

今月の行事食

7月の行事食は七夕の7月7日にそうめんをご提供しました。

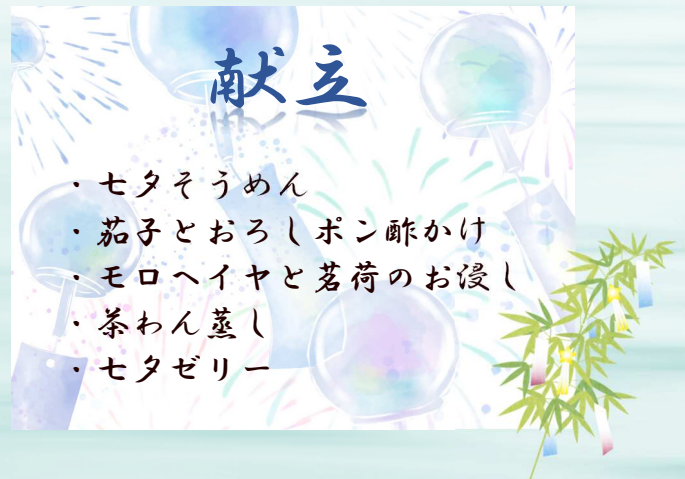
いつも好評の行事食ですが、今回は「そうめんかぁ…😞」「そうめん大好き！😄」と意見がめずらしく分かれていました😲

今月は中旬以降に毎月恒例のパン販売と納涼祭で“食”の楽しみがたくさん詰まった月となっています🍷🍉🍷

-七夕にそうめんを食べる由来は？-

七夕の行事食と言えばそうめんですが、昔の中国の「索餅(さくべい)」という料理が由来です。言い伝えでは、7月7日に亡くなった帝の子どもが疫病を流行らせたため、帝の子どものお好物だった索餅をお供えしたところ、疫病の流行が治まったそうです。それ以降、無病息災を祈願して7月7日に索餅を食べるのが習慣となり、時代を経てそうめんになり、現在の七夕の行事食として知られるようになりました。

管理栄養士 平園



2Fユニットレク

2階の千鳥・目白ユニットの「父の日」レクのご様子です。

みんなで一緒に歌を歌って美味しい物を食べる♪それって一番楽しい事ですよね!! 男性の入居者様はプレゼントをもらって嬉しそうでした♪

FATHER'S DAY



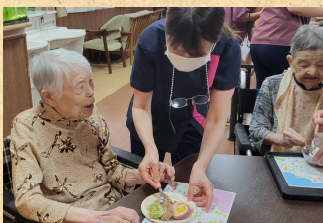
甘いスイーツだけでなく、しょっぱい物もご用意🍷



いつもありがとうございます🍷



クリームのトッピングはいかが？



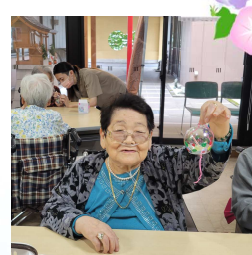
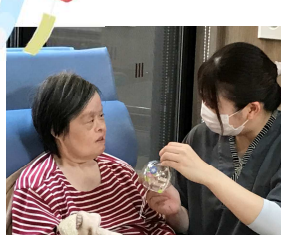
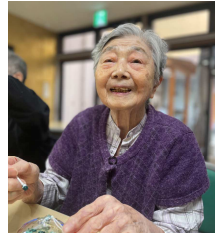
月1レク「風鈴づくり」

6月は風鈴づくりです。1階の地域交流スペースへ順番に集まり、筆で絵付けや好きなシールを貼ったり、職員もお手伝いしながら短冊に願い事を書いて100通りの風鈴が出来上がりました♪

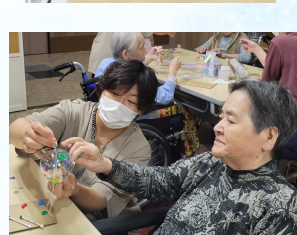
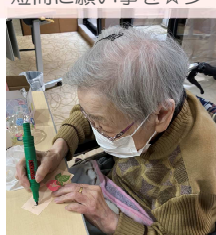
楽しく真剣に取り組んで作った作品は、どれも個性的でステキな出来映えですので、とわの郷にお越しの際は、ご家族の風鈴をぜひ探してみてください!!



絵の具やシールで絵付けです



短冊に願い事を☆彡



ユニットリーダーよりご挨拶

趣味は魚釣りとお酒と
休日の家族サービスです!

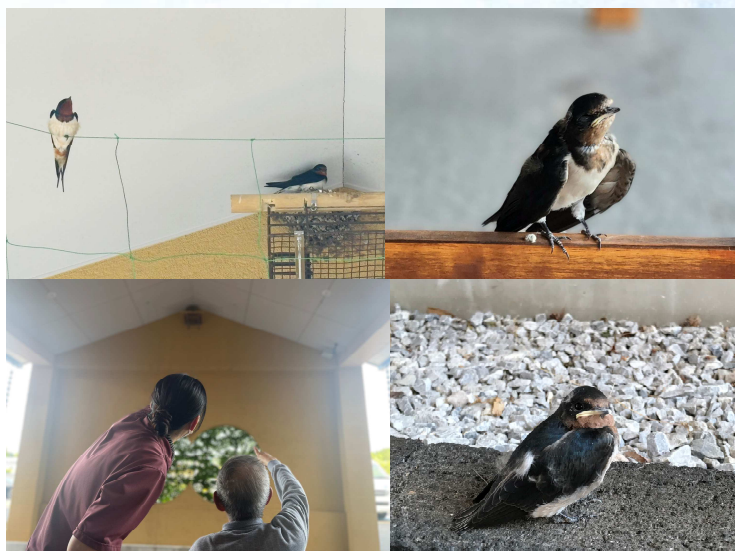


初めまして。「月」ユニットでリーダーを務めさせていただいております 荒井 優（アライ ユウ）です。

ご入居者の方々が暮らしの中で「食の楽しみ」を見いだせる様、会話の中で嗜好を聞き取ったり、様々な行事に、準備から一緒に参加していただきながら「季節感」「四季」のある生活を楽しんでいただけたら♪と思っております。

お一人おひとりがその人らしく、笑顔で穏やかな生活が送られるようお気持ちを大切に、日々寄り添いながら、ユニット職員全員で協力し、サポートさせていただきます。

今後とも宜しくお願い致します。



とわの郷の玄関ポーチに今年もツバメがやってきました。
 昨年の使いまわしで危なっかしい巣に産卵をして育った雛たちが
 無事に巣立ちましたが、とわに来るツバメはいつも余裕があって
 今年も産卵と子育ては二回戦!!
 おかげで、ツバメの成長を楽しみにされている入居者の皆さまが
 長い間にわたって眺めることができました。
 雛たちは右上写真の姿まで成長して巣立ちが間近のようです。

～証書類ご提出のお願い～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」
 の3点について、新しい証書がお手元に届きましたら施設へご提出をお願いいたします。

インスタグラムも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
 「とわの郷だより」で検索ください